



## 4-5/7 Cap de Creus Nord (Reunió informativa 2/7 a les 20:00)

i

## 18-19/7 Cap de Creus Sud (Reunió informativa 16/7 a les 20:00)

Comencem el nostre recorregut de Nord a Sud de la Costa Brava. Les primeres etapes són Cap de Creus Nord i Cap de Creus Sud, potser la part més agresta del nostre recorregut. Ja us imagineu que la resta la farem quan tornem de Grècia!



### PREU:

Sense caiac propi:

- Socis: 100 €
- Socis on-line: 110 €
- No Socis: 120 €

Amb caiac propi:

- Socis: 10 €
- Socis on-line: 15 €
- No Socis: 20 €

Assegurança: 12 € (federats 0 €)

### INSCRIPCIONS:

Per a que l'expedició es porti a terme el nombre d'inscrits ha de ser un mínim de 8.

Podeu formalitzar la inscripció a la secretaria de l'AEC avançant la quantitat de 50 € com a reserva de plaça (al compte 2100 3282 66 2200054492 indicant nom i Cap Nord o Cap Sud segons correspongui).

Per a més informació contactar amb Santi Rodríguez al telèfon 655 80 25 56.

## 11-12/7 Descens de l'Orb (França)



Donat l'èxit de la sortida a les Gorges del Tarn tornem a fer un descens de riu si de cas ara amb una mica més de "vidilla". Aquestes estan més a prop i el riu ens donarà més emocions. El programa és similar, sortida dissabte migdia, acampada en càmping municipal i descens diumenge.

### PREU:

- Socis: 5 €, Socis on-line: 7 €, No Socis: 10 €

A mode orientatiu el càmping pot costar uns 5€ per persona i el lloguer de la piragua al voltant de 20€.

### INSCRIPCIONS:

No cal fer cap pagament anticipat, només trucar al Santi o enviar un e-mail a [caiac@aec.cat](mailto:caiac@aec.cat) per fer la reserva de plaça. Reunió informativa el 9/7 a les 20:00 al local de l'AEC.