

# II grup

## La UEC de Gràcia

La **Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia** és una entitat dedicada al foment de la tècnica, la pràctica i la difusió de l'excursionisme a totes les seves facetes, tant esportives com culturals i de lleure, així com a la defensa en manteniment i la millora de les condicions de medi on es desenvolupen les seves activitats.

## Secció d'iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil

A la UEC de Gràcia podem trobar diferents seccions. Una d'elles és la **Secció d'iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil (SIEJ)**, que té com a funció primordial introduir i fer conèixer als nens i als adolescents el món de l'excursionisme i les seves diferents vessants. A més a més, contribuir a la seva formació integral, coneixent i estimant la natura i la nostra terra.

Entenem per excursionisme, no tan sols un esport saludable, un exercici físic que es fa en contacte amb la natura i un conjunt de tècniques diverses, sinó també una manera determinada de viure el nostre temps lliure.

La Secció d'Iniciació està integrada per 4 grups diferents distribuïts segons les edats dels participants (I grup: de 6 a 9 anys; II grup: de 10 a 12 anys; III grup: de 13 a 15 anys; IV grup: de 16 a 18 anys). El seu reglament s'ajunta a l'Estatut de l'Entitat i tant el règim intern de la secció com els objectius pedagògics de la mateixa estan a la disposició dels pares.

Per localitzar-nos, ens podeu trobar **divendres** a la Secció d'Iniciació de la UEC de 20:30 a 22:00h. aproximadament.

Per les consultes telefòniques, utilitzeu preferentment el telèfon de la secció d'iniciació de la UEC que és el **932 853 890**, funcionarà tan sols divendres quan els monitors estiguem a l'entitat. I per fer consultes de temes generals de la UEC, utilitzeu el telèfon de secretaria **932 853 454**.



## Comunicació

---

- Si teniu adreça de **correu electrònic** (molt preferible) us enviarem la informació de cada excursió i les novetats via e-mail. Si no, podeu passar per l'entitat, on estarà penjada al **taulell** d'iniciació. A més, tenim un **blog** on també hi podreu consultar aquesta informació per a fer més interactiva i àgil la comunicació. Recordeu que també hi ha una web de tota la UEC de Gràcia amb informació diversa: **www.uecgracia.org**
- Així, per a cada excursió s'enviarà una carta informativa via correu electrònic, que també es podrà consultar al taulell de l'entitat o al blog d'internet.
- L'adreça electrònica del II Grup és: **2ongrupiniciacio@gmail.com**
- L'adreça del Blog del II Grup és: **www.2ongrupiniciacio.blogspot.com**

Igualment, ens agradaria i ens seria molt útil que els nens i nenes ens enviessin propostes de llocs i activitats que voldrien fer o anar, i també tot allò que els ha agradat o deixat d'agradar de les sortides que es realitzen.

El II grup té un **mòbil** que els monitors utilitzarem per tal de posar-nos en contacte amb els pares, en el cas que sigui necessari. De la mateixa manera els pares el podran utilitzar per contactar amb els monitors. Aquest telèfon només estarà disponible durant les sortides i només s'utilitzarà en els casos on sigui realment important i imprescindible.

- El número del telèfon mòbil del II grup és: **663 456 698**

## Inscripcions

---

### INSCRIPCIÓ DE CURS

Per pertànyer a la Secció d'Iniciació caldrà ser soci de la UEC, i, en segon lloc, pagar la inscripció del curs, que serà de 40 euros per nen/a. En cas que siguin un o més germans inscrits a la secció d'iniciació, aquesta quantitat serà de 30 euros per germà.



### LLISTA D'ESPERA

Si en el moment de la inscripció no hi ha places disponibles, s'entra a la llista d'espera fins la propera baixa. Per assegurar una certa regularitat en el nombre de nens i nenes a les excursions, es farà un **seguiment de l'assistència** a les sortides. El nen o nena que, sense causa justificada, no assisteixi a cap de les sortides d'un trimestre, cedirà la seva plaça a un dels nens en llista d'espera.

L'assistència al llarg del curs pot ser considerada també a l'hora de tenir plaça de cara als campaments. Aquest sistema de seguiment de l'assistència tan sols funcionarà als grups on hi hagi llista d'espera.

### AUTORITZACIONS

A la carta de cada sortida s'adjunta una autorització concreta per la sortida. D'aquesta manera el pare/mare/tutor autoritzarà el seu fill/a per anar a l'excursió específica a la que farà referència la carta, on s'indicaran totes les activitats i material necessari pel cap de setmana. Així doncs, és obligatori que tot nen i nena que vagi d'excursió porti l'autorització firmada, **sense autorització no podrà venir**. Aquesta autorització ens l'haureu de portar firmada el dia de la sortida.

En canvi, l'autorització de curs, firmada a la fitxa del nen, no serà substituïda i el dia d'inscripcions de curs l'haureu de firmar.

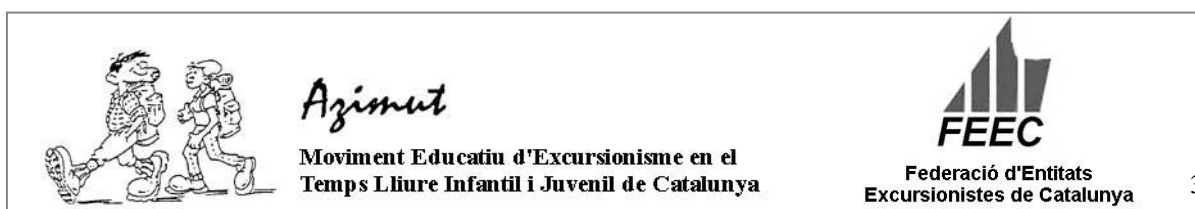
### PAGAMENTS

Les inscripcions de curs i de cada excursió seran vàlides quan s'hagi realitzat el pagament, dins dels terminis. Els pagaments es podran realitzar per transferència bancària, **indicant nom i cognoms del nen**, el grup al qual pertany i el nom de la sortida. És **important respectar els terminis de pagament** establerts a les cartes de les sortides.

· El número de compte del II grup és: 2013-0439-91-0200831073

## Federacions

---





Per tal d'anar més segurs a la muntanya és obligatori que tots els nens i nenes tinguin una **assegurança**. És per això que tots ells hauran d'estar federats. La tarja federativa més adient pel tipus de sortides que fem cobreix els possibles riscos amb que ens podem trobar anant a la muntanya.

Les federacions són vàlides durant un any natural, és a dir, de gener a desembre. Els tràmits necessaris per federar els nens els farà la secretaria de la UEC. Per tant, **a principi d'any juntament amb la quota de soci es cobrarà la federació corresponent**.

- La tarja federativa adient pels nens i nenes del I i II grup és la **modalitat A**. Si la família desitja una altre modalitat de federació, s'haurà de comunicar als monitors a principi de curs.
- A més a més, tots els nens i nenes inscrits al del I i II grup estaran coberts per l'assegurança pròpia de la UEC i per Azimut, entitat que engloba el moviment de lleure infantil i juvenil.

## **Material que Cal Tenir per Portar a les Excursions**

- Motxilla gran (màx. 50l)
- Motxilla petita (quan sigui necessària. Ja ho especifiquem a la carta de l'excursió)
- Botes de muntanya o trekking i calçat còmode (bambes)
- Sac de dormir (adequat segons l'època de l'any)
- Aïllant (isotèrmic o màrfega)
- Roba que portem a sobre (segons l'estació de l'any)
  - Samarreta
  - Pantalons curts o llargs (eviteu teixits com el texà)
  - Mitjons gruixuts (mai dos mitjons)
  - Roba interior
- Roba d'abric
  - Jersei
  - Anorac o folre polar + cangur
  - Guants/gorra de llana/buff o braga
- Altres:
  - Frontal o lot amb piles de recanvi
  - Cantimplora/coberts/carmanyola
  - Ulleres de sol
  - Bosses de plàstic
  - Bossa per la brossa



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya



- Mocador de mocs
- Crema de protecció solar i de llavis
- Carnet de la UEC i de la FEEC

## Alimentació

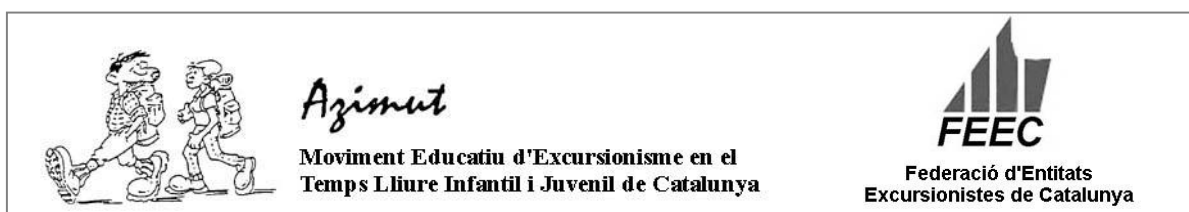
Intenteu donar-los menjar de **carmanyola**, ja que acostuma a agradar més i no s'estova com els entrepans.

- Feu-los menjar que alimenti, i que els agradi.
- Els ganyips o xocolata van bé **per picar entre hores**, durant l'excursió.
- Vigileu que els menjars, sobretot els de diumenge, no es puguin fer malbé (ou, pernil dolç, maionesa).
- Afegiu una **bossa de plàstic** per tal que els nens puguin llençar la brossa que generen (pells d'aliment, papers d'embolicar, etc.) i endur-se-la.
- L'aigua fa passar millor la set que les begudes de llauna. I a més no genera tanta brossa, que després hauran d'arrossegar duran tota l'excursió.

## Recordatori de funcionament

- Cal fer silenci als refugis i respectar les hores de dormir dels companys, també en cas de bivac.
- Cal deixar el refugi / casa de colònies tant net com l'hem trobat, o més!
- Cal respectar la natura i no embrutar-la. Recollir sempre la brossa en una bossa.
- No es poden portar mòbils, aparells d'escoltar música ni consoles.
- No cal portar diners.
- Quan anem en transport públic, anirem tots junts i evitarem molestar als altres usuaris.
- Cal que tots ens comprometem en assolir un comportament adequat que permeti el bon funcionament del grup i de l'activitat. Així, és important seguir les indicacions dels monitors a la primera, ja que sinó es pot posar en perill el conjunt del grup.

## Equip de Monitors





## II GRUP

Laia Gall

Joana Pagès

Omar Hinarejos

Joan Pasqual

Anna Figuera

Núria Roca

## Calendari

### II Grup

DATES	SORTIDA	INDRET
24-25 d'octubre	Senderisme	Congost de Mont-rebei
21-22 de novembre	Senderisme	Vall de Núria
19-20 de desembre	Senderisme	Cadí
23-24 de gener	Senderisme	La Molina
20-21 de febrer	Esquí de pista (conjunta de tota la secció d'Iniciació)	Per determinar
20-21 de març	BTT	Plana de Vic
24-25 d'abril	D'escalada	Per determinar amb SAME
15-16 de maig	Espeleologia	Bellver de Cerdanya
19-20 de juny	Esports d'aventura i/o precampaments	Sorpresa
I era quinzena de juliol	Campaments	Per determinar



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya