

FEEC

Horaris de la FEEC 2010 - A partir del dia **22 de gener de 2010** les oficines de la FEEC restaran obertes al públic els **divendres a la tarda de 17 a 21 h**. Igualment, a l'apartat "[Horaris de la FEEC](#)" podeu consultar el calendari laboral de la FEEC de l'any 2010.

Nous telèfons en cas d'accident - La FEEC recorda que degut al canvi de companyia asseguradora pel 2010, VidaCaixa SA, a partir del proper **divendres 1 de gener** entraran en vigor els nous telèfons als quals hauran de trucar tots aquells socis d'entitats excursionistes que estiguin en possessió de la llicència federativa de 2010 i que hagin de notificar un accident.



Convocat el I Premi Literari "100 cims" - La FEEC ha fet públiques les bases del I Premi Literari "100 cims". Aquesta nova iniciativa vol promoure la participació dels federats i federades, amb independència de la seva participació al repte dels "[100 cims](#)", i que vulguin transmetre les seves impressions, vivències o sensacions en relació a la llista de cims proposada en aquest repte. El termini de recepció de treballs és del proper **1 de gener fins el 15 de març de 2010**.



Formació i seguretat

Cursos de promoció subvencionats per la FEEC - Alpinisme, escalada en roca, orientació, progressió per crestes, etc.



Condicions de la muntanya

- **Alpinisme**
- **Descens de barrancs**
- **Escalada clàssica**
- **Escalada esportiva**
- **Esquí de muntanya**
- **Senders**
- **Zones amb regulació d'escalada**
- **Avisos de Situació Meteorològica de Risc (Meteocat)**
- **Butlletí de Perill d'Allaus (Institut Geològic de Catalunya)**
- **Risc d'allaus (Val d'Aran)**



Esquí de muntanya

La FEEC subvenciona una estada d'esquí de muntanya a

a - La FEEC ofereix diverses places subvencionades als amb llicència per participar a l'estada d'esquí de a Eslovènia que organitza la Comissió de Joventut de la tament amb la Comissió de Joventut de l'Associació Eslovènia i que tindrà lloc entre el **20 i el 27 de febrer**.



Escalada

Oberta la convocatòria de la Comissió d'Equipaments d'Escalada de la FEEC - Fins al **26 de març de 2010** es poden sol·licitar les subvencions per projectes de conservació, equipament o renovació de vies d'escalada a la Comissió d'Equipaments d'Escalada de la FEEC.



Curses de muntanya

Presentada a Moià la temporada 2010 de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya - El passat diumenge 17 de gener es va presentar a Moià el nou equip de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC.



Els nous talents del CTCMC escalfen motors a Moià - El passat diumenge 17 de gener es va disputar la cursa de muntanya dels 2 turons de Moià, en la qual alguns dels membres del Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya de Catalunya (CTCMC) van participar-hi, juntament amb alguns membres de la Selecció Catalana.

El CTCMC inicia una nova temporada - El passat 9 de gener el Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya de Catalunya (CTCMC) va dur a terme a Berga la primera concentració del 2010 on es van presentar els nous membres del grup.



Alpinisme

IV Festival Hivernal a la vall de Boí - La quarta edició del Festival Hivernal de *freeride*, esquí de muntanya i *dry-tooling* tindrà lloc del **2 al 6 de febrer de 2010** a la vall de Boí (Alta Ribagorça). Aquesta edició estarà dedicada al foment de la pràctica dels esports de muntanya com el seu respecte vers el medi ambient.

Arriba ICERTIC.10 - Com cada temporada, des de fa vuit anys, se celebrarà entre el **12 i el 14 de febrer** una nova edició d'ICERTIC. Una cita ideal pels amants de la muntanya hivernal, on es poden iniciar en l'escalada en glaç, el *dry tooling*, veure projeccions, realitzar cursos o provar nou material, entre moltes d'altres activitatst.



**les inscripcions per la Mostra d'Audiovisuals i
ia de Muntanya de la Farinera** - Del **22 de febrer al**
se celebrarà la 13a edició de la Mostra d'Audiovisuals i

Fotografia de Muntanya de Sant Martí, certamen organitzat per
les següents entitats de la FEEC: Agrupació Excursionista Icària,
Colla Excursionista la Senyera, Secció Excursionista del Foment
Martinenc, U nió Excursionista Sant Martí de Provençals i
Canyoning Club Punto Límite.



Tot preparat per la 27a edició de Ciclemuntanya.cat - En un
cens organitzat per l'Obra Social de Caixa Catalunya s'han
localitzat tretze voltors negres al Prepirineu, concretament a la
serra de Boumort, consolidant la zona com a corredor ecològic
transpirinenc.

**El Centre Excursionista Montclar organitza enguany la
Renovació de la Flama de la Llengua Catalana** - Del **23 de
gener al 7 de febrer** tindran llocs els actes de la 41a Renovació
de la Flama de la Llengua Catalana, que enguany organitzarà el
Centre Excursionista Montclar de Sant Feliu de Guíxols.

Cicle de cinema de muntanya a Cornellà del Terri - El Club
Centre Excursionista la Vall del Terri organitzarà durant el primer
trimestre de 2010 un cicle d'audiovisuals que es projectarà al
Centre Cultural de Cornellà del Terri (Pla de l'Estany) a les 21 h
en diferents sessions.

Localitzats 13 voltors negres al Prepirineu - En un cens
organitzat per l'Obra Social de Caixa Catalunya s'han localitzat
tretze voltors negres al Prepirineu, concretament a la serra de
Boumort, consolidant la zona com a corredor ecològic
transpirinenc.



Competicions oficials

Esquí de muntanya

**Obertes les inscripcions per la I Crono Esport d'esquí de
muntanya** - L'estació d'esquí de Gran Pallars-Espot acollirà el
proper **diumenge 24 de gener** la I Crono Esport d'Esquí de
Muntanya en la modalitat de cronoescalada.



Arriba l'Open Altitoy d'esquí de muntanya - El cap de
setmana del **30 i el 31 de gener** se celebrarà una nova edició de
l'Open Altitoy, una cursa d'esquí de muntanya organitzada pel
Club Altitoy i el Club Vasco de Camping, que enguany enceta la
segona edició del Trofeu Internacional Petits Pirineus de la FEEC.

**L'Open Vall Fosca inaugura la XXVI Copa Catalana d'Esquí
de Muntanya** - El proper **dissabte 20 de febrer** se celebrarà a
la vall Fosca (Pallars Jussà) la 11a edició de l'Open Vall Fosca,
organitzat pel Club d'Esquí La Pobla de Segur SE.

**Òscar Roig i Gemma Arró, campions de Catalunya de
cronoescalada a La Molina** - Per segon any consecutiu,

d'esquí i snowboard de La Molina va acollir el dissabte 16 el Campionat de Catalunya d'Esquí de Muntanya en la de cronoescalada. Una cursa, organitzada per ió Excursionista Muntanya i l'estació de La Molina, que a a 4a prova de la V Copa FEEC de Cronoeskalades.

[Mireia Miró i Kílian Jornet, vencedors en el Campionat d'Espanya de Cronoeskalada](#)

- Un cap de setmana amb moltíssima neu ha acollit a Sierra Nevada al centenar de participants en el primer assalt del Gran Premi Grifone Campionat i Copa d'Espanya d'Esquí de Muntanya 2010 de Cronoeskalada d'aquest hivern, organitzat pel Grupo Alpino Benalmádena.

[Celebrada la Traça Catalana dels Angles](#) - El passat diumenge 10 de gener, amb una temperatura de -14° C, es va celebrar la 23a edició de La Traça Catalana les Angles, cursa d'esquí de muntanya integrada dins el calendari d'*opens* de la FEEC.

[Raquetes de neu](#)

[Tavascan acollirà la flor i nata de les raquetes de neu](#) - La Secció Excursionista del CF Reddis organitzarà el proper **diumenge 24 de gener** a l'estació d'esquí de la Pleta del Prat (Tavascan, Pallars Sobirà), la segona prova tant del Circuit Català, de caire popular, com de la Copa Catalana. La cursa també puntuarà per la Copa d'Europa de Raquetes de Neu i també serà el Campionat d'Europa 2010 de l'especialitat.



[La temporada de raquetes de la FEEC iniciada al Solsonès](#) - El passat diumenge 10 de gener es va celebrar entre les estacions de Port del Comte i Tuixent-Lavansa la primera prova de la III Copa Catalana i del V Circuit Català de Raquetes de Neu de la FEEC d'aquest 2010. L'esdeveniment, organitzat pel Centre Excursionista de Lleida, va comptar amb la participació d'un total de 182 *raquetistes*.

[Bon paper de la Selecció Catalana de Raquetes de Neu a la Ciaspolada](#) - El neozelandès Jonathan Wyatt, exolímpic i campió del món de curses de muntanya, i la italiana Maria Grazia Roberti van ser els guanyadors de la 37a edició de la Ciaspolada, la cursa que el passat 6 de gener va inaugurar la Copa d'Europa de Raquetes de Neu d'enguany.

[Curses de muntanya](#)

[Nova temporada de curses de muntanya de la FEEC](#) - Un any més, la FEEC coordinarà les competicions oficials de curses de muntanya, una de les disciplines esportives que durant els darrers anys ha experimentat un creixement més important.

[Calendari de curses de muntanya 2010](#)

- IX Copa Catalana de Curses de Muntanya
- VIII Circuit Català de Curses de Muntanya
- X Campionat de Catalunya individual
- I Campionat de Curses Verticals



is de caminades i marxes 2010

- XIII Copa Catalana i Campionat de Catalunya de Caminades de Resistència
- XII Copa Catalana i Campionat de Catalunya de Marxes Tècniques Regulades

Agenda de competicions de la FEEC

24 de gener / Tavascan / Copa Catalana, Circuit Català i Copa d'Europa / Club de Futbol Reddis SE / www.secfreddis.org

24 de gener / I Crono Esport / Copa FEEC de Cronoescales / Club d'Esquí La Pobla de Segur (SE) / <http://cronoesport.blogspot.com>

30 de gener / V Cronoescalada Grandvalira / Copa FEEC de Cronoescales / Soldeu Esquí Club / www.sec.ad

30 i 31 de gener / Open Alti Toy / Trofeu Internacional Petits Pirineus / Club Alti Toy i Club Vasco de Càmping / www.altitoy.com

31 de gener / XXXII Travessa Ransol - la Serrera - el Serrat / Opens i Populars FEEC / Soldeu Esquí Club / www.sec.ad

5 de febrer / I Crono Rastes de Boí (individual) / Opens i Populars FEEC / Centre Excursionista Alta Ribagorça / cearpont.blogspot.com

7 de febrer / XXIX Challenge Luchon Haute Montagne / Trofeu Internacional Petits Pirineus / Luchon Haute Montagne / <http://lhm31.free.fr>

14 de febrer / Cap de Rec / Circuit Català / Agrupació Científico-Excursionista de Mataró / www.agrupe.org

20 de febrer / XI Open Vall Fosca / Copa Catalana i Trofeu Internacional Petits Pirineus / Club Esquí La Pobla de Segur (SE) / www.openvallfosca.com



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)
Rambla, 41, pral. - 08002 Barcelona
Tel: 93 412 07 77; Fax: 93 412 63 53
Internet: www.feec.cat
e-mail: feec@feec.cat

Si preferiu no tornar a rebre notícies nostres, us agrairem que ens ho feu saber enviant un correu a internet@feec.cat