



Monogràfic d'Alpinisme dies 5, 8 i 9 de maig 2010

Objectiu: el monogràfic té un caràcter promocional de l'alpinisme hivernal, i els coneixements que s'imparteixen són els bàsics de l'especialitat, que es poden ampliar en contingut i pràctiques en el curs corresponent.

La càrrega horària serà de 15 hores, repartides en una unitat teòrica i un cap de setmana teòric - pràctic.

Sessió logística : dimecres 5 de Maig, a las 20.00 hores , ja concretarem el lloc de la xerrada.

Aquest dia és necessari portar la fotocòpia de la llicència

Sessions pràctiques: un cap de setmana, dies 8 i 9 de maig 2010

Reconeixement del material - Progressió en pendent de neu sense piolet, amb piolet, i amb grampons - Descens en pendent sense piolet, amb piolet, i amb grampons - Autodetencions sense piolet, amb piolet (3 formes possibles de caiguda), i exercici combinat - Encordament i nusos principals - Ancoratges en neu - Exercicis de progressió, reunió i caiguda - Escalada d'un corredor amb pendent màxim de 60º i 300 m de longitud

Material necessari per part de l'alumne: Arnés i casc - Botes rígides - Piolet i grampons - Mosquetó de seguretat HMS – Assegurador/descensor - Cinta cosida (2 metres) - Roba adequada per l'alta muntanya

Cal tenir vigent la llicència esportiva de la FEEC (nivell C de l'assegurança).

Els organitzadors es reserven el dret d'excloure a qualsevol participant que no mostri prou interès, falta de capacitat, o que incompleixi qualsevol punt d'aquestes normes.

Inscripcions i preus : 92 € pels socis de la UEC Gràcia, AEC, FEB o CEE i 113 € pels no socis

Si l'alumne no té la llicència esportiva de la FEEC (nivell C), s'hauran d'afegir 12 € per a contractar una assegurança de l'activitat.

El preu inclou la sessió teòrica, documentació i pràctiques amb instructors acreditats per l'ECAM; **no inclou allotjament, ni desplaçament al lloc designat per a realitzar les pràctiques.**

L'allotjament (dissabte a diumenge) és opcional, en règim de mitja pensió (sopar, dormir i esmorçar), amb un cost de 39 € aproximadament.

Hi ha data límit d'inscripció, dia 28 d'abril de 2009

L'Escola d'Esports de Muntanya Glacera està reconeguda per l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Més Informació, envian's un mail a cursos.uecgracia@gmail.com

