

## Fem entitat

### Nota de la Junta

L'HEMEROTECA DE CATALUNYA ENS HA DEMANAT, PEL SEU ARXIU, UNA QUANTITAT DE NÚMEROS ANTICS DE LA NOSTRA REVISTA "excursionisme". PER COMPLETAR L'ENTREGA ENS MANQUEN ELS NUMEROS 252 i 281. SI ALGUN SOCI DISPOSA D'ALGUN D'AQUESTS DOS

EXEMPLARS, LI AGRAÍREM ENS EL FES ARRIBAR A LA SECRETARIA DEL CONSELL GENERAL, GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES, 576, 1r, 2a. GRACIES PER LA VOSTRE COL·LABORACIÓ.

La Junta

### BUTLLETÍ ELECTRÒNIC EN LA web [www.uec.cat](http://www.uec.cat)

Recordem que a partir d'ara podreu trobar en la nova pagina web de la UEC [www.uec.cat](http://www.uec.cat) , el butlletí, com sempre amb totes les activitats de les nostres entitats, petits articles i comunicats informatius.

Si prefereixes tindre el butlletí del pròxim mes abans del que t'arriba imprès per correu, el dia 25 de cada mes, pots consultar-lo a la pagina web. Si prefereixes que te l'enviem en el teu correu electrònic, fàcilment et pots inscriure't en la pròpia web en l'apartat publicacions/ butlletí. En la propera Assemblea General proposarem deixar d'enviar el butlletí imprès en paper a tots aquells que estiguen inscrits per rebre'l en format digital.

D'aquesta manera col·laboraràs amb nosaltres a reduir costos d'impressió i també ens ajudaràs a consumir menys paper i així col·laborar amb el medi ambient. Gràcies

La Junta Directiva de la UEC

## VII DIADA DE VERDAGUER EXCURSIONISTA

DIUMENGE, 21 DE MARÇ DE 2010

MATÍ: RECORREGUTS PER COLLSEROLA FINS A VIL·LAJOANA

Itinerari - 1 (2:30 h) Trobada: 8:15 h. Balmes -Gran Via (Bus 63)

Itinerari - 2 (2:00 h) Sortida: 9:30 h. Estació superior funicular de Vallvidrera.

Itinerari - 3 (1:00 h) Sortida: 10:30 h. Estació superior funicular de Vallvidrera.

MIGDIA: ACTES A VIL·LAJOANA

A LES 12:00 h. Sessió Verdageriana, amb la col·laboració de la Fundació Jacint Verdager, de Folgueroles.

A les 13:00 h. Actuació dels "Bastoners del Poble-sec" de l'Esbart Dansaire Renaixença. Ofrena d'un ram de llorer a la placa commemorativa. Lliurament del Llibre de la VII Diada.

Amb el patrocini de: Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

## RECORDS D'EN JOSEP SICART, UN MUNTAYENC DE CAP A PEUS

"L'esquí de muntanya, ens ha proporcionat el goig i la facilitat de pujar als cims quan la neu els cobreix, i fer llargs i emocionants descensos".



En Sicart ens diu que de l'excursionisme se'n deriven un seguit d'especialitats. Una d'aquestes, l'esquí de muntanya, que ens ha proporcionat el goig i la facilitat de pujar als cims quan la neu els cobreix, i fer llargs i emocionants descensos.

Recorda els muntanyencs que amb gran coratge van començar a fer travessades pels Pirineus amb un material pesat i rudi-

mentari i que es van atrevir a muntar proves d'esquí de muntanya com van ser la puig d'Alp - Puigllançada del CEC, o la clàssica Núria - la Molina del Muntanyenc, o la de Núria - Setcases de la UEC, que es va haver de traslladar a la vall del Gerber i tuc de Bassiero; o l'organitzada pel GEDE de la UEC de Gràcia, per Sant Maurici, el Monastero i refugi Josep M. Blanc. En totes aquestes proves i en el ral-li del CEC, cada any ens retrobàvem els que d'una manera constant hi participàvem, per veure qui era el millor practicant una rivalitat franca i honesta. Unes rutes fantàstiques i no gens fàcils. D'una manera especial recorda el ral-li que sor-

tia de Cavallers i, passant pel refugi d'Amitges, pujava al Contraig, baixava cap al seu llac i d'allí s'enfilava al tuc de Colomers per baixar cap als banys de Tredós i acabar al xalet de Salardú. També recorda amb certa emoció el ral-li que d'Amitges, pel port de Ratera, amb l'allau que va sorprendre els controls, baixava cap Aigoamòg. Hi participava amb els seus companys Joan Oliva i Àlex Alom, de la UEC i els feia la competència un equip de l'escola militar de Candanchú del qual formava part el seu fill Josep; aquests, amb bona vestimenta de caqui i envejable joventut, es van classificar per davant d'ells.

Recorda el material que un equip havia de portar: cordill d'allaus (els ARVA encara no existien), una espàtula de recarvi per si es trencava algun esquí com sovint passava, grampons, piolet, una pala de neu i el material i roba d'abric personal a més de menjar i beure.

Tot això ens proporcionava la força i la tècnica per fer front a les travessades més agosarades als Alps o altres indrets del món.

*"Podríem revivre mil sensacions viscudes, però voldria recordar molt especialment a la secretària de la Secció de Muntanya del Centre, la M. Antònia Simó, sempre atenta i pacient, que ens inscrivía i ens informava de les novetats. Ella forma part del mestratge dels pioners."*

Francesc Brugalada

## NOTICIARI SOCIAL

### UEC de Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1er, 2ona. Tel 93 454 58 55  
www.uecbarcelona.org ; secretaria@uecbarcelona.org

#### Secció d'Alta Muntanya

• 30è Cicle d'Alta Muntanya Hivernal, del 19 de Febrer al 24 de Març del 2010. La finalitat del cicle és donar a conèixer la utilització del material d'alta muntanya: Piolet, Grampons i Cordes. Aplicat tant a la seguretat personal, com a la seguretat de la cordada.

#### ELS CIMS I SENDERISME

CERDANYA - GR - 107 BELLVER - PORTA ( 2.519 m)  
Dies 24 i 25 d'Abril 2010

**Hora de sortida:** 2/4 de 7 del matí de la UEC de Barcelona.

Sortida amb autocar. Esmorzarem a la colònia Rosal, dinar de motxilla. Pernoctarem al refugi de Cap de Rec ½ pensió. El dia 11 dinar de motxilla, es pot demanar en el refugi.

**Recorregut:** El dia 10 Anirem de Bellver pel GR 107 al refugi de Cap de Rec. El Dia 11 del refugi a Porta, a on ens recollirà el autocar.

**Temps de marxa:** El dia 10, 6 hores, el dia 11, 7 hores

**Desnivell:** El dia 10, 600 m. El dia 11, 900 m.

**Dificultats tècniques:** Baixes

**A tenir en compte:** Ens portarem l'esmorzar i el dinar, cal portar

la roba i calçat adequats a la temporada i al terreny previstos. La participació es voluntària i gratuïta, encara que es obligatòria l'assegurança federativa o similar, la qual recordem que la A i B no cobreixen els accidents a més de 2.000 m .

Si no disposeu del carnet C, cal fer una ampliació puntual per aquesta sortida. Per qualsevol consulta els dies 7 i 9 el vocal Sigfrid Saperas estarà disponible a la UEC de Barcelona telf. 93 454 32 47 o el correu: unexca@terra.es

La propera sortida serà el dia 9 de Maig del 2010  
( lloc per determinar).

#### Secció de Muntanya

Sortides realitzades

• Dia 17- de Gener. Lloc: El Montseny. Itinerari: Aiguafreda - Serra dels Fondrats - La Calma - El Café - El Vilar - El Montseny. Assistents: 21 persones.

Resum: Sortida marcada per un temps emboirat, especialment a la zona del Pla de la Calma. L'itinerari el varem modificar per la boira i vam baixar pel GR-5. La sortida ens va agradar força per la varietat del recorregut.

## Secretaria

Podeu passar a recollir per secretaria el nou carnet de soci UEC.2010-2011.

El dia 28 de Gener celebrarem la assemblea general ordinària i extraordinària, am la mateixa aprovarem el informa de la presidència, la liquidació del pressupost del 2009 am un saldo favorable de 2000€. Pel 2010 aprovarem el pressupost am una petita pujà de la quota de 2 €

A la assemblea extraordinària se aprova el dos articles que per llei hem de canviar i els mateixos, deixant-los dintre de la llei , sa aprova que aparti del 1 de Març la nostre entitat entre en un procés electoral, a continuació passem a detalla el calendari electoral.

## ELECCIONS A JUNTA DIRECTIVA 6 DE MAIG DE 2010

D'acord amb els articles, dels actuals estatuts Socials, la junta gestora acorda convocar eleccions en primera convocatòria a proveir els càrrecs de la junta Directiva en la seva totalitat, el proper dia 6 de Maig. En compliment d'allò que estableix l'estatut vigent, es preveuen els períodes següents:

- 1 de Març : Proclamació de Convocatòria d'eleccions i comunicació als socis de la convocatòria d'eleccions. (butlletí de Març).
  - 2 de Març: Exposició del cens electoral.
  - 11 de Març: Recepció de les persones proposades per les Junta Electoral.
  - 18 de Març : En cas d'haver-se presentat més de sis persones per formar part de la Junta Electoral, es farà un sorteig per designar nomes les necessàries.
  - 25 de Març: Final del període de reclamacions dels cens electoral.
  - 26 de Març: Aprovació i composició definitiva del cens i obertura de presentació de candidatures segons normativa establerta per l'estatut vigent.
  - 9 d'Abril : Proclamació de candidatures vàlides per part de la Junta Electoral, la qual retornarà les candidatures no acceptades.
  - 10 d'Abril: Inici del període de reclamacions de les candidatures no acceptades.
  - 22 d'Abril :Termini de reclamacions de les candidatures no acceptades i proclamació definitiva de les acceptades per part de la Junta Electoral, que informarà a la Junta Gestora, perquè aquesta ho faci saber als socis en general.
- En conseqüència es determinarà si es convoquen les votacions o solament Assemblea per la proclamació d'una sola candidatura.
- 22 d'Abril : Les candidatures considerades vàlides poden efectuar la seva promoció i difusió.
  - 6 de Maig: En cas de més d'una candidatura vàlida i per tal de portar a terme l'acte de les votacions corresponents, a la sala d'actes del local del carrer Jocs Florals 51 de Barcelona, es constituirà una mesa electoral, formada per membres de la Junta Electoral, la qual disposarà del cens i d'una urna.

Actuarà com a President, el de la Junta Electoral i com a secretari el de la Junta Gestora, la mesa estarà permanentment oberta de les 19 a les 21 hores del 6 de Maig.

Els electors hauran d'acreditar-se amb el rebut vigent de soci de l'entitat i d'un document d'identitat.

El secretari verificarà d'identitat del votant i el president introduirà la papereta del vot.

A les 21 hores es tancarà la mesa, i s'efectuarà l'escrutini en presència de les candidatures presentades, A continuació es donarà el resultat de les votacions i s'aixecarà acta, que serà signada per els components de la mesa.

Seguidament tindrà lloc l'Assemblea Extraordinària, on en el ordre del dia i figurarà la proclamació i rectificació si s'escau de la candidatura guanyadora.

## Rocòdrom

Curs d'iniciació a l'escalada. cada dilluns comença un nou curs, aquelles persones que volen prendre un primer contacte amb el medi vertical o gent que hagi escalat poc, i vulgui perfeccionar-se o resoldre dubtes, que passi pel rocòdrom i l'informarem.

## Sants Camina

Properes sortides

• Dia 21 de Març 2010.- Guilleries- Ctra de Sants Hilari- Osor Km.17,5 (660), El Soler, Pic de Sant Miquel de Solterra (1202), El Ripoll (gr-83), Osor (Osor) , Sortida a les 7 del matí de la plaça de Sants, Durada 5 hores Vocal de Sortida Quim Vallès, Jordi Ferrando .

• Dia 11 de Abril 2010.- Montsant.- Vilella Alta, Grau de la Vilella, Mas Força Cove dels Lladres, Grau de l'Enderrocada, Mas de l'Estrem (835), Ermita de Sant Salvador, Margalef ,(378) .-Durada entre 4,30 a 5 hores, Vocal de sortida, Jose Manel Ibarts.

• Dia 9 de Maig 2010 .- Serra Cabellera ,Ogassa ,Sants Martí de Surroca, Can Cabrer, Can Casanat, Ref. Forestal Montserrat, Coll de Pal, Puig Estela , Portella de Ogassa, Sant Martí de d'Ogassa, Ogassa. Vocal de sortida Quim Vallès, Jordi Ferrando.

## Escola de Muntanya

Els cursos previstos per l'any 2010 de la nostra Escola de Muntanya son els següents:

Alpinisme: Organització del curs Dona i Esports de la FEEC. Realitzat durant el mes de gener 2010.

Alpinisme: Previst durant el mes de març 2010.

Dates per concretar

Escalada 1: Del 4 al 20 de maig 2010.

Escalada 1-2: Del 7 al 28 octubre 2010.

Per mes informació peseu per la secció o truqueu al Tel.933325494

## Secció Petjades i Rodes

• Dia 15 de Març 2010 Canal de Urgell (les Garrigues).- La Floresta, Quarta Sèquia, Juneda,-3 hores.

• Dia 29 de Març 2010.-El Coll (La Selva).- Osor El Coll, Osor,- 4,10 hores.-

• Dia 26 d'Abril 2010.-Gorges de Sant Aniol (Garrotxa).- Sadernes, Sant Aniol Sadernes.- 4,30 Hores

• Dia 17 de Maig 2010.-Els Tossals (Berguedà i Solsonès).- La Mina, Els Tossals, Vilella, La Mina.- 4,35 hores.-

## Secció Audiovisual

• Dia 11 de Març 2010 a les 20 hores.- De l'Aran al Pallars per Sergi Fornasari.

• Dia 8 d'Abril a les 20 hores.- Txequia per Francesc Miralles.

• Dia 13 de Maig a les 20 hores Marroc en 4x4 per Cinto Valls.

## Secció d'Esquí

El passat 17 de gener l'equip de masters va participar al 1er. Slalom Gegant de la XIV Lliga de Masters a l'estació d'esquí de La Masella amb aquests resultats:

C-2. 4rt. Carolina Hondius

A-3. 6è. Jordi Pallarès

B-2. 3er. Agustí Juan

Els dies del 25 al 28 de febrer participarem al Campionat del Món de Masters que es farà a Vallnord. L'equip seleccionat per aquesta competició es:

Guevent Vallegat

Carolina Hondius

Jordi Pallarès

Agustí Juan

Jordi Pi

Jordi Vilaró

Marc Coste

Marcos Ramón

Com a reserves,

Roman Pallarès

Emili Martín

El proper 20 de març la nostra secció organitzarà la tradicional cursa d'esquí a la que esteu convidats tots, el 29è GRAN PREMI DE CATALUNYA INTERCLUBS a l'estació d'esquí d'Ordino Arcalís (Andorra).

Per més informació a la Secció d'Esquí.



NOTA INFORMATIVA COMITÉ ALPÍ

## 29é GRAN PREMI DE CATALUNYA

Circuit Interclubs

20 març 2010 ORDINO - ARCALÍS ( Andorra )

Categories : Tots els grups edat ( excepte alevins )

Inscripcions : Fins a les 20 h. del dimecres 17 de març de 2010 per EXTRANET

Preu : 20,00 euros per corredor.

Pagament : LA CAIXA 2100 - 2890 - 47 - 0200054549

Sorteig : dijous 18 Març a les 21 h. UEC - Sants

Dissabte : Eslòlom Gegant a 1 mànegues

Pista : Les Canals

Remuntadors: Telecadira La Basseta

Preu Forfait : 22, 00 euros per corredor

Dorsals : 9 hores a 9,30 hores a la sortida de la cursa.

Horari : 9,00 hores a 9,45 hores reconeixement

10, 00 hores sortida 1r. corredor.

Lliurament de Premis: 14, 00 h.

Lloc: esplanada Els Hortells

L'organització de la competició estableix que els dorsals no retornats al finalitzar la competició, se'ls farà un recàrrec de 100 euros pels dorsal en el club on pertany el corredor.

# UEC de Gràcia

Encarnació, 131-133 Tel 93 285 34 54  
www.uecgracia.cat ; secretaria@uecgracia.cat

## Secretaria

Ja podeu passar a recollir els carnets de socis de l'any 2010/2011. Us recordo que hi ha un carnet de soci/sòcia per a cada membre inscrit en les quotes familiars. Us informem que tots aquells que vulguin tramitar la llicència federativa per l'any 2010, ho podran fer a través de la secretaria de l'entitat i abonant en efectiu la quantitat de la modalitat sol·licitada.

## Escola d'esports de Muntanya Glacera

Per a més informació o inscripcions visiteu la pàgina [www.uecgracia.cat](http://www.uecgracia.cat), o bé, escriviu un correu electrònic a [cursos.uecgracia@gmail.com](mailto:cursos.uecgracia@gmail.com)

## Arxiu-Biblioteca

Aquesta secció continua la feina d'ordenació per anys de les carpetes i arxivadors, feina lenta i entretinguda, però que anem avançant.

## Secció de Veterans

Després d'una magnífica Sortida Típica, a les terres del Priorat i un mes de febrer ple d'activitats, algunes d'elles gastronòmiques (xatonada, calçotada), arriben al mes de març, i el proper dia 21 farem la sortida conjunta amb els companys Joaquim i Josep de Besalú, per fer una excursió als voltants de Santa Pau. La sortida cultural serà en aquesta bonica població de la Garrotxa, i la excursió a peu tindrà l'itinerari següent: Can Xel, St. Miquel de Sacot, Collet de Bassols, El Cros, Volcà de Puig Sobirà, Pujolar, La Cambra fosca, Sta. Pau, que ens han preparat els nostres companys de Besalú, bons coneixedors de totes aquestes contrades. La secció està preparant la sortida de la 2a Pasqua 22-23-24 de maig, al Castell de Loarre - Jaca - Monestir de Leyre, seguirem

informat dels detalls. Vocal Vicenç Giménez.

## Veterans dels Dijous

Heus ací una programació bastant diversa i no massa lluny dels desplaçaments urbans. Pot ser el més lluny de Montserrat, de tot el dia. Les matinals, totes dues, ben a prop amb transports econòmics i molt a l'abast, La visita cultural al Museu Balaguer i Casa Papiol. Les dues matinals coincideixen en el magnífic marc de Collserola per indrets diferents, naturalment: La visita cultural, la penúltima del mes es farà a Vilanova i la Geltrú. Un bonic i gratificant programa. La de tot el dia serà una atractiva ascensió a la muntanya de Montserrat pel camí de les Bateries i/o de les Voltes. Camí bastant còmode fins a la ermita de Sant Miquel, tocant el Monestir. Els horaris com sempre i/o, el dijous anterior, al taulell de l'entitat. Us esperem, és cosa bona!

## Verdaguer Excursionista

Com cada any, respectant el diumenge abans del diumenge de Rams, dia 21 de març, se celebrarà la Diada de Verdaguer Excursionista, a la sala del propi Museu de Vil·la Joana de Vallvidrera, a les 12 del migdia. A continuació, al pati, actuació del grup de dansa Renaixença, ofrena d'un ram de llorer a la làpida commemorativa de pedra i, per finalitzar un senzill tast amb beguda i el lliurament del VII Llibret de la Diada. Recordeu-ho, diumenge 21 de març de 2010!

A més a més, a primera hora hi haurà tres rutes pels camins de Collserola. Vegeu els horaris a les entitats.

## Secció Muntanya

Per informació i detalls de les excursions mireu la nostra pàgina web a [www.uecgracia.cat](http://www.uecgracia.cat) i al blog de la secció <http://www.mun->

Per participar a les activitats oficials de la secció, és obligat estar en possessió d'una assegurança d'accidents a la muntanya (FEEC).

## Coral

Ja som al mes de març, mes de transició entre l'hivern i la primavera, s'allunya el fred i ja s'ensuma l'arribada del bon temps, s'acosta Setmana Santa i abans però, el Diumenge de Rams ens en donarà el toc de sortida.

La nostra Coral te per costum, des de fa anys, de fer un concert pel Diumenge de Rams, la primera edició es va fer l'any 1.970, així doncs l'edició d'aquest any serà la 41ena, (recordeu que sempre es una mes que els anys reals que fa), primer es feia el mateix Diumenge de Rams, però, com molta gent ja marxava aquell cap de setmana, pocs anys després es decidí de traslladar-lo al Diumenge abans, i així ha estat durant molt temps, però recentment, per raons de disponibilitat de locals o altres motius, algun any s'ha hagut de modificar també aquesta data, i aquest any ha estat un d'aquests casos.

Així doncs el proper CONCERT DE RAMS DE LA CORAL NURIA, es farà el proper DIUMENGE DIA 14 DE MARÇ (i no el 21 que seria l'autèntic diumenge abans del de Rams).

Per aquest any hem preparat quelcom diferent a altres anys, per començar el Concert de Rams d'enguany el presentem com l'espectacle **DANSAR I CANTAR**,

I es que aquest any farem el nostre Concert acompanyats per l'Esbart "L'ESPIGA D'OR" del CENTRE SANT PERE APOSTOL, i algunes peces seran cantades i dansades simultàniament, per l'Esbart i la Nostra Coral.

Es una experiència nova que esperem que us agradi, així doncs us esperem el proper **DIUMENGE 14 DE MARÇ DE 2010**, a les 6 DE LA TARDA (18 hores), al local social del CENTRE SANT PERE APOSTOL situat al carrer SANT PERE MES ALT N° 25 (molt a prop del Palau de la Musica), no hi falteu, us ho passareu d'allò mes be, segur.

Això es tot per aquest mes, no tenim programada de moment cap mes activitat, així que, fins la propera informació.

# UEC del Prat del Llobregat

Avinguda del Canal, 176 baixos  
www.uecprat.com ; secretaria@uecprat.com

## Entitat

Recordem a tots els socis que ens comuniquin les activitats a les adreces butlleti@uecprat.com i secretaria@uecprat.com.

• 15/01/2010 Assemblea general de Socis. A les 22:07 del la nit, en segona convocatòria, es va celebrar l'assemblea general ordinària de socis de la UEC del Prat tot seguin l'ordre del dia previst.

Moviment de socis del mes de Gener: **Altes:** Maria Del Mar De La Fuente Ortega, Milagros Azparren Errea, Manuel Gutiérrez Peñalba, Antonio Rivas Fernández, Xavier Rafales Peñaranda, Manuel Martínez Zoyo, Antonio Parra Mora, Ma. Carmen Molina Rodríguez, Raúl Parra Molina, Óscar Parra Molina, Núria Villaverde Moreno, Jonatan Pérez Pérez, Enrique Catalán Martínez, Andreu Gandia Díaz, Mario Coletto Fernández, Marc Sánchez Iglesias, María Cerón Alcázar, Marta Mir Agustín, Benvinguts!

## Secció de Veterans

• 13/01/2010 Sortida matinal a la costa del Garraf, amb el tren hem anat fins a Sitges i hem resseguint la costa fins a Vilanova i la Geltrú, allà hem aprofitat per visitar els entorns del Museu Marítim i les instal·lacions del port de pescadors, el dia era fred però molt bo. Hi han participat 14 persones.

## Secció d'Escalada

• 31/01/2010 Via ferrada de la Feixa del Colom. Es una petita via ideal per a iniciar-se ja que no té grans dificultats i podem gaudir d'unes vistes espectaculars. Una pista només apta per a vehicles tot terreny ens porta pràcticament a peu de via, però nosaltres hem optat per arribar-hi caminant des de Montblanc fins l'hermita de Sant Joan, invertint aproximadament una hora i mitja, amb quatre-cents metres de desnivell. Aquesta hermita està restaurada i en perfecte estat, oferint una perfecta hospitalitat que val la pena visitar, així com la petita cova de Nialó que es troba ben a prop, completant una perfecta combinació entre passeig, visita i via ferrada. Assistents: 14 socis i 4 amics.

## Secció Muntanya

• 02/01/2010 Turó d'Onofre Arnau (Maresme). Assistents: Joan, Conchi i Raul

• 09 i 10/01/2010 Raquetes de Neu. Estany de la Pera. Pic d'Estanyons (2834 m.). Excursió realitzada amb raquetes des de l'aparcament de l'estació d'esquí de fons d'Aransa fins el refugi dels Estanyons de la Pera. La ruta del primer dia va discórrer pel sender marcat fins el refugi, on vàrem fer nit, sota unes condicions meteorològiques un xic adverses: el termòmetre indicava -15°C i la sensació tèrmica deguda al vent ens portava fins els -46°C. El dia següent, i sota el consell del guarda, l'Emilio, vam decidir fer el cim dels Estanyons degut a la protecció que ens oferia del vent i per evitar el risc d'allaus que hi havia en les altres carenes (com el Perafita i el Monturull). Tant l'ascensió al cim dels Estanyons com la tornada van ser molt plàcides, i ho vam fer sota un sol que convidava a treure'ns la jaqueta malgrat estar a cinc sota zero.

Participants: 24 persones (20 socis).

Podeu gaudir del paisatge que van veure al següent link:

[http://www.cumbresylagos.com/pageID\\_7450801.html](http://www.cumbresylagos.com/pageID_7450801.html)

• 30/01/2010 Passejada amb raquetes de neu des de l'aparcament de Llanos de Hospital (Benasque) fins a Aigualluts. Recorregut total d'anada i tornada 5 km. Dificultat baixa. El dia va començar amb vent a la vall i núvols que no ens van deixar veure l'Aneto. El vent es va calmar i vam decidir aventurar-nos a fer el recorregut planejat. El grup l'integraven 15 persones de les quals només 4 teníem experiència d'haver caminat per la neu amb raquetes. En arribar al refugi lliure que hi ha abans d'arribar a l'aparcament de la Besurta ens vam adonar que s'estava tancant el dia per la zona de Benasque i que s'estava aixecant boira. No era boira. Va començar a nevar i no va parar fins que vam arribar als cotxes i ens vam apropar a Benasque. Assistents: Mercedes Perales, Rafa Lobato, M<sup>a</sup> Carmen López, Xavi Hernández i onze companys mes.

• 30/01/2010 Sortida des del poble de Sahún fins l'embassament de Linsoles (Eriste). Recorregut fàcil de 5 km que acaba al poble d'Anciles. Agradable camí, on es poden contemplar tot un espectacle de cims nevats i reflexats a l'aigua. El dia es va presentar fred però amb un sol increïble, si tenim en compte que el dia anterior nevava. Assistents: Xavi, Carmen, Rafa, Merche i onze amics més.

## Secció Senderisme

• 16/01/2010 Prat de Llobregat - Molins de Rei. Repetició de la primera etapa de la marxa Prat - Canigó per a uns companys que no l'havien fet. Assistents: Joan, Manolo i Pero.

## Secció de Submarinisme

• 31/12/2009-05/01/2010 Un any més la secció de subaquàtiques vàrem anar a esquiar a Andorra, sense les nostres ampolles d'aire, és clar. Afortunadament la nit de cap d'any va nevar força i l'endemà es veia tot blanc i vàrem poder gaudir de bona neu la resta dels dies. Aquests dies ens ajuntàrem al Alberg de Can Serni en Sergio López, Montse Flores, Mar López, Pere Masmitjà, Maria José López, Martí Masmitjà, Toni Gordon, Elena, Pau Gordon, Sara Gordon, Alex Marín, Conchi Rodríguez, Albert Marín, Tomàs Marín i quatre amics. En total 10 adults i 8 nens.

## Secció de BTT

• 23/01/2010 Itinerari lineal de Martorell a Sant Boi seguint el riu Llobregat, passant pel pont del diable, Masia Can Colomer!!, Aiguamolls de Molins de rei. Assistents: Marcel Tort, David Carceller, Ignasi, Fanders i Aniol.

## ruta "CAMI DELS BONS HOMES"

• 24/01/2010 Teníem previst fer l'etapa de Gósol a Bagà però per evitar la neu acumulada en aquest recorregut, es va optar per fer la primera etapa del ramal que surt de Solsona, vàrem anar de Solsona al Coll de Jou, 22 qm. Fets en unes condicions òptimes per caminar: dia fresc i sense vent ni sol i companys decidits a caminar aturant-se poc, llàstima que la visibilitat no fos bona.... Tot

i que vàrem trobar una mica de fang als fondals, cosa que va produir alguna situació simpàtica al confondre a un petit grup de marxairens, l'etapa es podria considerar sense incidències (tampoc hi ha per tant, al cap i a la fi es un GR ben senyalitzat). Les vistes de la serra de Guixers i el pantà de la Llosa del Cavall ens van semblar espectaculars, caldrà veure si milloren quan la visibilitat sigui bona. Un parell de dades: Aquesta vegada els 45 assistents vàrem arribar al final de l'etapa abans que l'autocar i tot i que va ploure, no ho va fer fins que tothom estava dalt l'autocar. Una mes: la colla dels escombriaires agraeix a la natura el detall de deixar gel a Coll de Jou, així el xupito de final d'etapa va estar ben fresc. Al blog de la UEC del Prat hi podeu trobar un recull de fotografies

## UEC d'Horta

### Junta

Celebrat amb força participació el Concurs Fotogràfic amb motiu del 75è Aniversari de la UEC d'Horta, segons la votació popular, amb 226 vots escrutats, han resultat guanyadors:

1er Premi: La fotografia nº 11, titulada "La Caputxeta Vermella", de Maria Serrano, 20 vots

2on Premi: La fotografia nº 17, titulada "Jesús i Vicenç al Sabre", de A. Garcia Picazo, 16 vots

3er Premi: La fotografia nº 44, titulada "Colores", de Carlos Pineda, 13 vots

Varen rebre, a mes dels corresponents premis i trofeus el reconeixement i felicitació de tots els assistents. Com la participació a aquest concurs ha sigut important i en previsió de futures convocatòries, l'Entitat ha adquirit 75 marcs d'alumini i fusta per properes exposicions. D'acord amb les UEC's de Mataró i Olesa, que com nosaltres, també celebren aquest any el 75è aniversari, hem organitzat una sortida conjunta de les tres Entitats a un punt equidistant 25km. de cada seu, coincidint en el llogarret de Sant Sebastià de Montmajor. Ens hi trobarem el dia 16 de Maig.

### Secció de Senders

Activitats realitzades al gener

• Dia 17 : GR-3 . Saló - Cardona. 18km. El dia no va lluir massa meteorològicament parlant, però ens ho vàrem passar pipa. D'entrada havien deixat avis al Casino de que hi aniríem a esmorzar a les 8 de diumenge i es varen creure que era per el dissabte 16. Total una hora prenent la fresca i "quina fresca" esperant a que obrissin el bar. El camí el vàrem fer força ràpid, ja que les vistes dels Pirineus que ens havia promès l'organització, només les endevinàvem, però no les gaudirem. El arribar força aviat a Cardona, ens va permetre visitar la ciutat, fer un berenar al cafè

## UEC de Mataró

### Secció de BTT

• Sortida Torrelles de Llobregat 17.01.10

Dia molt núvol amb un petit plugim que en cap moment ens va espantar i que ens respectà tota la sortida. 18 Ciclistes van fer travessa pel Baix Llobregat- Voltants del Garraf i Ordal. Varem passar pels termes municipals de: Sant Vicenç dels Horts - Torrelles -Sant Climent -Begues i Vallirana. Molt fang i trenca -cames però al mateix temps divertit i dur que és el que ens agrada. 35 km. Organitzat per Roger Freixenet.

• Sortida SIM 07.02.10

Els grans de la SIM van participar en una sortida pel voltants de Mataró i Corredor en BTT. Els monitors de la SIM i els membres de la secció de BTT van preparar aquesta sortida 100% tot terreny, fortes pujades, corriols de baixada, de pujada amb arrels, amb reguerols, i els nens ho van aguantar tot en els 25 Km que van fer. La Laura, La Maria, l' Elena, en Carles, en Pau, l' Arnau i en Biel, són uns

ciclistes de cap a peus, la pedrera de BTT està assegurada.

• Sortida a Santa Fe del Montseny - Mataró 21.02.10

Excursió en BTT de 60 km, sortida amb autocar, a 10 dies per tancar inscripcions les places estan exhaurides. Un nou èxit de la secció de BTT que any rere any millora la qualitat i la quantitat de sortides. Us mantindrem informats de com va anar.

de les diferents activitats: <http://picasaweb.google.es/uecdelprat>

També podeu trobar reculls fotogràfics als blogs:

<http://picasaweb.google.es/pratsortides>

<http://www.anemalmonte.blogspot.com>

<http://www.cumbresylagos.com>

d'en Manolo Fernández

<http://picasaweb.google.es/mfariza2>

d'en Manolo Fernández

<http://perso.wanadoo.es/fjuradogarcia>

d'en Francisco Jurado

<http://picasaweb.google.es/jbenetmataix>

Pintor Mir, 16, Tenda 1 Tel. 93 358 37 40  
[www.uechorta.net](http://www.uechorta.net); [secretaria@uechorta.net](mailto:secretaria@uechorta.net)

de la plaça del Mercat i procedir a l'entrega d'un obsequi als caminadors mes fidels de la Secció. Primera sortida del programa "Les 11 joies del senderisme català". 73 assistents. Vocal : Pepe Andrés.

### Secció de Muntanya

Activitats realitzades al gener

• Dia 3: Puigmal de 2913m. Ascensió amb raqueta de neu i grampons. Dia molt fred i força cobert que només se'ns obre al cim per fer unes bones fotografies. 20 assistents. Vocal : Ramon Ros.

• Dia 10: Sant Pere Màrtir, 384m. R. Ros

• Dia 13: Puig Madrona, 337m. per Papiol. R. Ros

• Dia 21: Rocallarga, 1186m. Puig dels Cortils, 1196m. i Puig de la Creu. M. Pasto i R. Ros

• Dia 22: Projectió de l'audiovisual "Totes les llums del cavall". Presentat i comentat per en Jordi Solà, resident habitual de l'ermita de Sant Antoni a Montserrat i observador del Cavall Bernat.

• Dia 28: Cogulló de Cal Torre, 882m. 10 assistents. Vocal: Josep Segura

• Dia 31: Puig Vicens, 465m. per Vallirana. A. Guirro i R. Ros.

### Secció de BTT

Activitats realitzades al gener

• Dia 16 : Volta suau per Collserola. Tot el recorregut discorre per pista, per tant, és tècnicament fàcil. L'única dificultat la trobem en dues rampes on posem les cames a prova. Son rampes curtes d'uns 250m cadascuna. És una circular agradable on trobem dos llocs per esmorzar, qui vulgui o sigui tothom, Can Jané i Can Coll. Varem escollir Can Jané per embotifarrar-nos força bé. Distància 26km. 10 assistents. Vocal : Jordi Melo.

Nou, 29 Tel. 93 796 14 30  
[www.uecmataro.org](http://www.uecmataro.org); [uecmataro@telefonica.net](mailto:uecmataro@telefonica.net)

### Secció Foto-Cine

• El 30 de Gener es va fer la inauguració de l'exposició titulada Olivera, a la Sala de la UEC de Mataró, amb un gran èxit d'assistència, amb aproximadament unes 120 persones. El dia 13 de Febrer es va fer l'entrega de premis i la inauguració del Concurs Nacional de Fotografia, amb el trofeu Àmfora del Maresme i el trofeu Ciutat de Mataró, a la Sala de la Caixa Laietana. En aquesta mateixa sala podreu veure l'exposició del certamen. La Sala de la Caixa Laietana és a la Plaça de Santa Anna, número de 1, de Mataró i podreu visitar l'exposició fins a finals de març.

### Secció d'Esquí

Organització de les curses: 20/2/2010 NOCTURNA MÀSTERS i el 28/03/2010 i el MEMORIAL CHICHU TAULE ALEVINS, al Pas de la Casa. Totes dues proves són puntuables pel calendari de la FEEC.

## PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Març

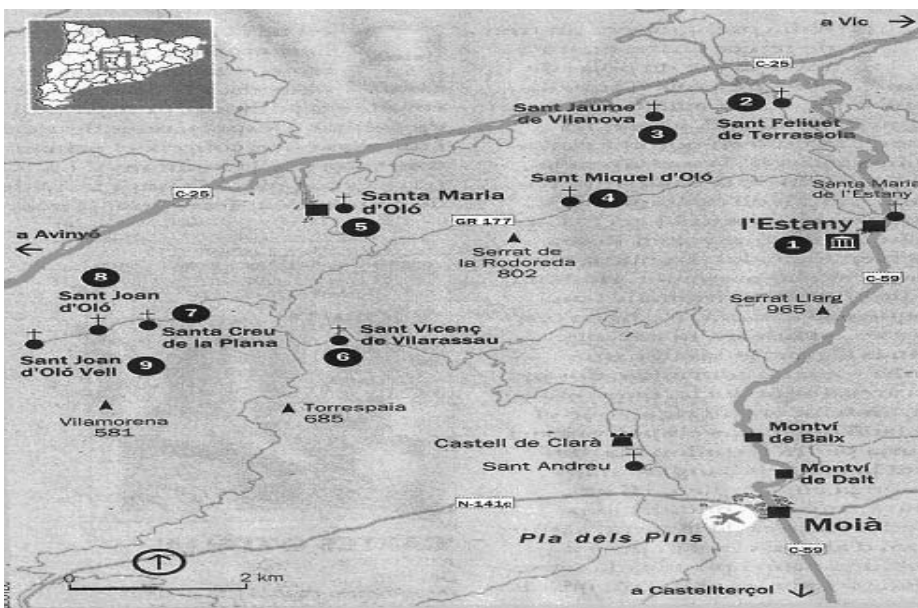
Dies 3,6,7,10,13,14 i 17	Gràcia Escola Glacera	Curs d'Esquí de muntanya (nivell II)
Dia 3	Barcelona	30è Cicle d'Alta Muntanya Hivernal. - 2a Conferència
Dia 4	Gràcia Veterans del Dijous	Circular Barcelona. Horta. Vocal: Alberto de los Mozos
Dies 6 i 7	Gràcia SAME	Alpinisme hivernal IV Grup d'Iniciació a Ulldeter (Ripollès) Vocal: Albert Royo.
Dies 6 i 7	Gràcia	Sortida de Raquetes a Cambradease. Vocal: Joan Anton Ramo
Dia 6	Sants Secció d'Esquí	28è Gran Premi de Catalunya - Inter Clubs. Aquesta prova es correrà a l'estació d'esquí d'Ordino - Arcalís (Andorra).
Dia 7	Horta	Calçotada a Montroig del Camp
Dia 7	Prat	Orientació. Begues (Garraf)
Dia 10	Prat	Senderisme, sortida de Veterans.
Dia 10	Barcelona	30è Cicle d'Alta Muntanya Hivernal. - 3a Conferència
Dies 10,13,14,17,20,21 i 24	Gràcia Escola Glacera	Curs nivell I Alpinisme
Dia 11	Gràcia Veterans del dijous	Travessa de Montcada i Reixac a Sta. Coloma de Gramanet. Vocal: Lluís Sotillo
Dia 12	Gràcia Secció fotografia	Audiovisual sobre New York i Nord-oest USA. Produïts per Jordi Curtiella i Rosa Ma Ciurana.
Dies 13 i 14	Horta Secció Muntanya	El Turbon, de 2.492 m
Dies 12 i 14	Barcelona	30è Cicle d'Alta Muntanya Hivernal. - Sortida de pràctiques al Pirineu. Ascensió i descens de pendents amb neu, encordament i assegurances.
Dia 14	Gràcia Coral Núria	Concert de Rams amb l'esbart l'Espiga d'Or al centre Sant Pere Apòstol a les 18 h.
Dia 14	Gràcia Secció Muntanya	GR- Ruta del Cister: 6a etapa. La Riba - Farena. Vocal: Màrius Diaz, Francisco "Patxi" Peris i Mayte Pozo.
Dia 14	Sants Petjades i Rodes	Catllaràs ( Berguedà ) - Ripollès ) Sant Jaume de Frontanyà - Cops - Els Oms.
Dia 17	Prat	Orientació. Orientació nocturna.
Dia 18	Gràcia Veterans del dijous	Visita cultural a la Biblioteca Victor Balaguer i Museu Romàntic Can Papiol de Vilanova i la Geltrú. Vocal: J. M .P. Pelliser.

Dia 19	Horta	Audiovisual. Pel·lícula : L'altre cara de la forca
Dia 21	Gràcia Secció de Muntanya	Cicle Montseny: Riells - Santa Fe. Vocal: Aure Martin.
Dia 21	Barcelona Els Cims i Indrets	Berguedà - Cap Verd ( 2.283 m ) Hora de sortida 2/4 de 7 del matí a la UEC de Barcelona.
Dia 21	Gràcia Secció Muntanya	GR - Ruta del Cister: Sortida de preparació de la 7a etapa. Vocals: Francisco "Patxi" Peris.
Dia 21	Gràcia SAME	BTT a Bassegoda (Garrotxa). Organitza: Jordi Ribé i Martí Ribé.
Dia 21	Gràcia Secció Veterans	Voltants de Santa Pau (Garrotxa). Sortida conjunta amb els companys de Besalú.
Dia 21	Horta Secció de Senders	Collbató - Pla de les Taràntules - Gorros - Monestir
Dia 21	Prat	Raquetes de neu i esquí. Andorra.
Dia 21	Sants Camina	Guilleries - Osor - El Baiar - El Gelats - Font Sa Guarda - Sant Miquel de les Formigues - Font Sa Guarda Riba d'Amunt - Riba d'Avall - Ripoll - Osor. Vocal: Quim Vallès i Jordi Ferrando.
Dia 21	Barcelona Secció Veterans	Sortida tot el dia. Berguedà - Cap Verd ( 2.268 m.) Sortida amb autocar
Dia 21	Barcelona Secció de Muntanya	Massis dels Ports (La Terra Alta). Itinerari: Les Roques de Sant Benet. Temps de marxa: 5 hores. Transport: Autocar
Dia 24	Barcelona	30è Cicle d'Alta Muntanya Hivernal. - Cloenda. Projectió, col·loqui i entrega de diplomes.
Dia 25	Gràcia Veterans del Dijous	Travessera de Collbató a Monistrol. Vocal: Ramon Esteban.
Dia 26	Horta	Assemblea General de socis de la UEC d'Horta.
Dia 26	Prat	Els divendres de la UEC. Vies ferrades (amb sortida pràctica)
Dies 27 i 28	Horta Secció de BTT	Pla de l'Estany. 110 km
Dia 28	Bagà	Matinal: Ruta del Romànic. A càrrec d'en Pere Cascante.
Dia 28	Prat	Ruta dels Bons Homes.
<b>PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Abril</b>		
Del 1 al 25	Horta	Expedició i trek al Manaslu.
Dia 7	Barcelona Secció Veterans	Matinal: Montnegre - Turo d'en Vives. Vocal: Joan Eril.

Dia 8	Gràcia Veterans del dijous	Caminada matinal pel Maresme. Vocal: Esteve Ros.
Dies 10 i 11	Barcelona Els Cims i Senders	Cerdanya (GR-107) Bellver - Porta. Dormir al refugi Cap de Rec. (2.519 m). Sortida amb autocar. Vocal: Sigfrid Saperas
Dies 10 i 11	Gràcia Secció SAME	Escalada en roca - Ager, Montsec d'Ares. Organitza: Anna Garrigué
Dia 11	Sants Camina	Priorat - Viella Alta - Sant Salvador - Margalef
Dia 11	Prat	Raquetes de neu i esquí. Vallter.
Dia 11	Gràcia Secció Muntanya	Sortida de patrimoni i pedra seca. Camí dels pous de neu del Turó de 'Home. Vocal: Joan M <sup>a</sup> Vives.
Dia 11	Sants etjades i Rodes	Siurana (Baix Camp- Priorat) Recorregut: Prades - Ciurana - Cornudella. Temps de marxa: 3:50 hores.
Dia 14	Barcelona Secció Veterans	Matinal: Garraf - Puig de la Creu de la Morella. Vocal: Cinto Valls.
Dia 14	Prat Secció Veterans	Senderisme.
Dia 15	Gràcia Veterans del dijous	Sortida cultural pel Barcelonès, visita del Palau Güell. Vocal: Isabel Serra.
Dia 16	Prat	Els divendres de la UEC. Les barques per creuar el riu Llobregat.
Dia 17	Bagà	Audiovisual al Tibet. A càrrec del Llorenç i Salvador. Amb la Col.laboració del Parc Natural Cadí - Moixeró.
Dies 17 i 18	Gràcia Secció SAME	Esquí de Muntanya - Pallars Sobirà. Organitza: Bernat Ros i Xavi Corral
Dia 18	Bagà	Sortida matinal: La Nou - Sobrepuny - La Nou. Recorregut: 10 km. Desnivell: 1.000 m.
Dia 18	Horta Secció Senders	GR-3 Ponts - La Donzell - Agramunt.
Dia 18	Gràcia Secció Muntanya	GR - Ruta del Cister. 7a etapa entre Farena i Montblanc. Vocals Màrius Diaz, Francisco "Patxi" Peris i Mayte Pozo.
Dia 18	Barcelona	Serra d'Ensija (El Berguedà). Itinerari: Saldes - Ref. Delgado Ubeda - cap Lliset. Horari: 5 hores. Transport: Autocar.
Dia 18	Gràcia Secció Muntanya	Cicle de sortides pel Montseny. Club de polo Viladrau - Sant Segimon. Vocal: Aure Martin.
Dia 21	Gràcia Secció Veterans	Matinal: Castell de Gelida i la Creu d'Aragall. Vocal: Montse Auzmendi.
Dia 22	Gràcia Veterans del dijous	Caminada matinal per l'Alt Penedès. Vocal: Xavier Bragulat.
Dia 23	Horta	Audiovisual: Volta als Ecrins.

Dia 24	Prat	Escalada. Tastet al rocòdrom.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció SAME	Escalada amb els Grups d'Iniciació. Organitza: (SAME) Albert Royo
Dia 25	Horta Secció Muntanya	Cogullo d'Estela 1.869 m.
Dia 25	Gràcia Secció Muntanya	GR - Ruta del Cister. Sortida de preparació de la 8a etapa. Vocal: Francisco "Patxi" Peris.
Dia 25	Prat	Ruta dels Bons Homes.
Dia 25	Gràcia Secció Veterans	Visita Turística - cultural a Banyuls de la Marenda i Port Bou. Excursió a peu, Camí de Walter Benjamin (7 km). Vocal: Vicenç Giménez.
Dia 28	Barcelona Secció Veterans	Matinal - l'Alt Penedès - Olèrdola. Vocal: Ramon Fonoll.
Dia 29	Gràcia Veterans del dijous	Caminada mixta tot el dia per Terra Alta. Vocal: Ramon Esteban.

## RECORREGUT AMB COTXE PEL ROMÀNIC DEL MOIANÈS



Es pot començar la ruta per el poble de l'**Estany**, (1) on podem visitar el monestir, que data del 1080 i es dedicat a Santa Maria, te un meravellós claustre i a l'església es pot admirar la Mare de Deu de l'Estany, feta amb alabastre i que data del segle XIV. No marxeu de la població sense visitar alguns dels seus carres, com el dels Monjos o el carrer Fosc, per aquest vial estret i costerut es pot anar cap el Camí Vell d'Oló i l'ermita de Sant Pere del Coll de la Crossa.

### Sant Feliuet de Terrassola (2)

Des l'Estany, per la C-59, direcció a Santa Maria d'Oló, anirem cap a l'ermita de Sant Feliuet de Terrassola, que es d'estil romànic i documentada a l'any 927.

### Sant Jaume de Vilanova (3)

Tornant a la carretera que porta a Oló, i desviant-nos una mica més endavant, a ma esquerra agafarem un camí, que porta a Sant Jaume de Vilanova, església romànica de planta rodona, 5,50 mts. de diàmetre, es del segle XI, amb arcuacions llobardes.

per el Mas del Sau i aquesta petita església del segle XII, del més pur estil romànic.

### Santa Creu de la Plana (7)

Tornant a la pista anterior asfaltada, continuarem el recorregut cap a Sant Joan d'Oló, després d'uns quants revolts, veurem una gran planura, en mig del que podrem admirar l'ermita de Santa Creu de la Plana i una gran masia, deu de la Fundació Plana. L'ermita data del 1775. Si es pot entrar una pregaria a Santa Aixeta Misericordiosa....

### Sant Joan d'Oló (8)

Seguin la pista cap a Horta d'Avinyó, arribarem a Sant Joan d'Oló, petit llogaret format per unes poques masies i l'església d'estil barroc, que en el seu interior i te tres retaules del mateix estil.

### Sant Joan Vell (9)

Aquesta ermita es troba es estat ruïnós, situada en un turó prop del Mas Armenteres, a tocar de la riera d'Oló i es documentada al segle XI.

### Sant Miquel d'Oló (4)

Capelleta del segle XII, que es troba es estat precari, no obstant val la pena visitar-la, es de nau rectangular l'absis semi circular amb una finestra d'esqueixada doble. Si pot anar des de el poble de Santa Maria d'Oló.

### Santa Maria d'Oló (5)

Aquí l'església es barroca, però val la pena veure els dos retaules d'aquest estil, sobretot el de l'altar major, dedicat a la Mare de Deu de la Assumpta, obra de l'escultor Pau Sunyer de Manresa. Val la pena fer un tom per el nucli antic de la població i anar carrer de Sant Antoni, o de la Costa, per on es pot arribar a les restes del castell documentat al 930.

### Sant Vicenç de Vilarassau (6)

Sortint de Santa Maria d'Oló, a través d'una pista asfaltada, en direcció a Sant Joan d'Oló, i després de travessar la riera d'Oló, deurem desviar-nos a mà esquerra per agafar una pista sense asfaltar, que porta a Sant Vicenç de Vilarassau, llogaret format

Josep Ribas



# BASSIERO 2010

21 03 2010

Entreu a [www.uecbarcelona.org](http://www.uecbarcelona.org)  
i sigueu els més informats

Preus especials socis UEC



**ANETO**  
100% NATURAL

**VÈRTIC**  
[verticoutdoor.com](http://verticoutdoor.com)

INICIATIVA DE MONTANYA DE MUNTANYA

**GRIFONE**

XLVI Travessa amb esquís de la UEC de Barcelona

XXVI Copa Catalana d'Esquí de Muntanya

XII Campionat de Catalunya

**PODREU DORMIR AL POLIESPORTIU D'ESTERRI D'ANEU**



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**L'esport mou Catalunya**

Generalitat de Catalunya  
Departament de la Vicepresidència  
Secretaria General de l'Esport



**Consell Català  
de l'Esport**

Generalitat  
de Catalunya



Ajuntament  
d'Esterrí d'Aneu



**Design 3D**  
[www.cubicomic.com](http://www.cubicomic.com)

# EXCURSIONS A L'ABAST DE TOTHOM

## Rutes a peu. Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Balmes, masies i molins

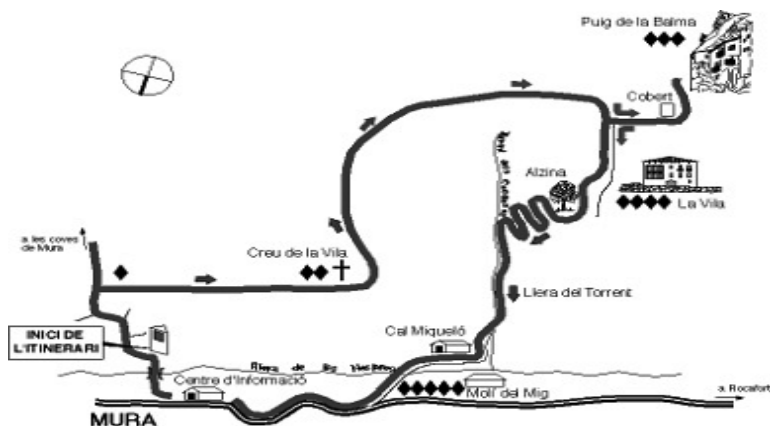
**Durada:** 2 hores i 40 minuts

**Longitud:** 3.800 m

**Dificultat:** baixa. Passeig agradable, de dificultat mínima, amb camins ben marcats i alguns pendents suaus en el primer i el darrer sector. L'itinerari és senyalitzat per fites amb etiquetes de color marró.

**Recomanacions:** passejada indicada per a tota mena de públic. És convenient portar calçat adequat i aigua.

Les panoràmiques esplèndides aconsellen que porteu la càmera de fotos. Recordem respectar els camps de conreu, les propietats i el medi natural. L'itinerari del puig de la Balma és un passeig agradable que ens il·lustra de manera espectacular l'ocupació humana del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac.



L'itinerari surt del Centre d'Interpretació de Mura. Baixem cap a la riera de les Nespres, la travessem i hi trobem la fita d'inici d'itinerari, amb les etiquetes de color marró. Aquesta ruta coincideix amb la d'altres itineraris, de manera que cal posar atenció a seguir les etiquetes del color indicat. Seguim el corriol paral·lel al curs d'aigua, que a poc a poc s'enfila i se separa de la riera. Si continuem per aquest sender principal, tot evitant diversos desviaments menors, al cap d'uns minuts ens apareixerà, a la dreta, un camí empedrat: és l'antic camí de Mura a Montserrat, que ens menarà a la Creu de la Vila.

### El camí de Mura a Montserrat



El camí de Mura a Montserrat enllaça amb el camí Ral de Barcelona a Manresa, on el bandoler Capablanca estenia el seu capot i enlluernava les víctimes. El camí Ral, que travessa la serra de l'Obac, fou l'única via de comunicació entre Barcelona i l'alt Llobregat fins a la construcció del ferrocarril de Terrassa a Manresa. Els camins havien de garantir en tot moment el trànsit

de persones i animals de càrrega, i per això alguns trams eren empedrats. Observeu la perfecció d'un treball que s'ha conservat durant segles. Aquesta història ens revela l'origen d'alguns topònims, com el del coll del Correu, enforcall de camins on havien de convergir els vilatans dels contorns si volien recollir la correspondència.

Quan pugem, a la dreta veiem el nucli de Mura i els seus camps de conreu, alguns dels quals voregen la riera de les Nespres. En poc més d'un quart d'hora arribem a un petit puig on destaca una creu de ferro.

### La Creu de la Vila

La tradició popular atribueix a la Creu de la Vila protecció contra la pesta que assolava l'Europa medieval. També diu que els pelegrins feien descalços el camí fins a Montserrat, com a prometença, i, en passar per la Creu, pregaven al Senyor per conjurar una sequera o per demanar el guariment d'algun parent malalt. Voregem la Creu de la Vila i reprenem el camí, que ressegueix la capçalera de diversos barrancs i torrents fins arribar al puig de la Balma. Al llarg del sender predominen els boscos, on creixen pins, alzines, roures i algun auro negre. Ben aviat es pot veure la balma obrada a la llunyania, al fons d'una àmplia panoràmica de la vall que constitueix tot un espectacle. En arribar al fons de la vall, on trobem una bassa envoltada d'orms i pollancre, el camí gira cua. Als pocs metres, una fita ens indica que hem d'enfilem-nos per un camp, al costat d'un cobert, per guanyar de nou un camí que ens deixa a tocar del puig de la Balma.

### El puig de la Balma

Les seves obrades a la roca són un dels elements més característics del parc natural. A la defensa natural de la balma afegeixen l'estalvi en la construcció, que amb un sol mur tanca el refugi. Tot i que hi ha referents prehistòrics, el fenomen de les balmes obrades a gran escala data de l'alta edat mitjana, per bé que la del puig de la Balma és posterior: l'ala dreta és del segle XIII, i la finestra geminada que s'obre al pis superior, mostra de la prosperitat del mas, és l'únic element baix medieval de l'edifici, mentre que les

ales central i esquerra són dels segles X i XVII, respectivament. És la construcció més ben conservada i representativa del seu gènere al massís. Actualment, alberga una capella, consagrada a Santa Margarida; un museu, de visita obligada, obert dissabtes i festius; i una residència casa de pagès amb bar, restaurant i habitacions.

Desfem el recorregut fins al cobert i davallam pel mateix camp, que ens durà al camí d'origen. El seguim una estona fins que, a mà dreta, apareix un viarany que arriba fins al casalot de la Vila i l'envolta per darrere.

### La Vila

Després de les epidèmies de pesta negra i les guerres de remença del segle XV, les famílies que es van mantenir al massís van ampliar, durant el XVI i el XVII, les seves propietats amb l'anexió de terres i construccions abandonades. Aquest és l'origen de grans masies com l'Obac, la Mata o la Vila, que han gaudit de temps de bonança i han suportat èpoques adverses, i que es van mantenir actives gairebé fins a l'actualitat, quan les noves estructures socials han abocat aquests masos a l'abandonament o a usos innovadors. La Casa Nova de l'Obac, per esmentar-ne un cas, alberga avui un centre cultural del parc natural.

Seguint les fites, el corriol continua endavant, circumval·la una vella alzina de gran port, davalla fent ziga-zagues en un ambient frescal, entre alzines i marfulls, i travessa alguna codina, fins que, finalment, arriba al llit del torrent dels Codolosos. Seguim la llera a favor del corrent. Poc abans de la seva confluència amb la riera de les Nespres, veiem, a l'altra banda del torrent dels Codolosos, la masia de cal Miqueló.

Us recordem la conveniència de seguir escrupolosament les fites i de ser respectuosos amb les propietats privades. Sobrepassat cal Miqueló, continuem amunt pel camí que voreja i de seguida travessa la riera de les Nespres. Ja a l'altra riba de la riera, ens trobem amb l'antiga edificació del Molí del Mig.

### El Molí del Mig

Fins fa poc més de trenta anys, quan l'agricultura al massís feia els sospirs darrers abans d'esdevenir-hi una activitat relictica, bona part de la producció de la pagesia passava encara pel molí del Mig. Aprofitant la força d'un salt d'aigua, que s'aconseguia mitjançant un embassament tancat per una resclosa, encara visible riera amunt, i una canalització adequada, el molí fariner feia farina del blat i el d'oli esclafava les olives. També hi havia una premsa de vi i, fins i tot, s'aprofitava la turbina per produir electricitat. Avui aquestes activitats han desaparegut i són substituïdes progressivament per iniciatives turístiques, moltes de les quals tenen per base, precisament, l'interès que desperten en el visitant les antigues tradicions del massís.

Passat el Molí, enfilem per una pista cimentada que ens portarà directament a la carretera. Algunes corbes asfaltades ens duran de nou al Centre d'Interpretació de Mura.

Francesc Brugalada