

Fem entitat

PARTIPEU DE LA CELEBRACIÓ DELS 75 ANYS DE LES UEC D'OLESA, D'HORTA I DE MATARÓ A SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR

La UEC d'Olesa, la d'Horta i la de Mataró, fundades els mesos de febrer, d'octubre i de novembre de 1935 respectivament, enguany celebrem el nostre 75 è aniversari. És per aquest motiu que us engresquem a tots els socis, de totes entitats de la UEC, a què participeu de la celebració dels nostres aniversaris. I com us hi podeu sumar? Doncs caminant plegats a l'excursió col·lectiva que tindrà lloc el proper diumenge, dia 16 de maig, a Sant Sebastià de Montmajor (Vallès Oriental).

La jornada constarà d'una excursió circular pel Castell de Gallifa, de 12 km de longitud. A més, hi haurà un esmorzar col·lectiu, subministrat pels organitzadors, i un dinar de motxilla, que cadascú es portarà des de casa. Abans de dinar es faran els parlaments i es clourà l'acte amb el tradicional "Hora dels adéus".

Les inscripcions les podreu realitzar a qualsevol de les nostres entitats via correu electrònic o per telèfon. La data límit per realitzar les inscripcions és el divendres, dia 7 de maig. Hi haurà autobusos que sortiran d'Olesa, Horta i Mataró, respectivament. El preu és de 15 € per persona.

Secretaria de la UEC d'Olesa de Montserrat

A/e: uec@uecolesam.org

Telf. 93 778 29 52 (Cada dia de 18 a 21 h)

Secretaria de la UEC d'Horta

A/e: secretaria@uehorta.net

Telf. 93 358 37 40 (Els dimarts i els divendres de 20 a 22 h)

Secretaria de la UEC de Mataró

A/e: uecmataro@telefonica.net

Telf. 93 796 14 30 (De dilluns a divendres, de 19 a 21 h)

Les Juntes Directives
UEC d'Olesa, Horta i Mataró

BUTLLETÍ ELECTRÒNIC EN LA web www.uec.cat

Recordem que a partir d'ara podreu trobar en la nova pagina web de la UEC www.uec.cat, el butlletí, com sempre amb totes les activitats de les nostres entitats, petits articles i comunicats informatius.

Si prefereixes tindre el butlletí del pròxim mes abans del que t'arriba imprès per correu, el dia 25 de cada mes, pots consultar-lo a la pagina web. Si prefereixes que te l'enviem en el teu correu electrònic, fàcilment et pots inscriure't en la pròpia web en l'apartat publicacions/ butlletí, i comunicar-ho a la teva entitat. A partir d'ara deixarem d'enviar el butlletí imprès en paper a tots aquells que estigueu inscrits per rebre'l en format digital.

D'aquesta manera col·laboraràs amb nosaltres a reduir costos d'impressió i també ens ajudaràs a consumir menys paper i així col·laborar amb el medi ambient. Gràcies

La Junta Directiva de la UEC

Bloc de Notes

D'UN TEMPS, D'UN PAÍS...

Sé que faré curt d'espai. Malgrat tot, la glosa serà tan extensa com mig segle de ser soci d'una entitat catalana.

Ahir, a la seu de la Unió Excursionista de Catalunya d'Olesa de Montserrat, ens aplegàvem prop de 200 persones, socis i amics de tot el país. La gent d'Olesa commemoren, amb la joia del passat i l'empenta del demà, 75 anys de vida; i l'efemèride singularitza i dóna força al tradicional repartiment d'ensenyes als socis/es de la UEC que vam complir el passat any 2009 i el present 2010, 75, 50 i 25 anys d'antiguitat.

No en faré doncs la crònica, sinó la glosa. No em perdré en detalls; però el cor em demana intentar trobar-nos - experts que som en l'art i la traça de saber orientar-nos i fer camí plegats- asseguts en la fita dels degans excepcionals de l'enssenya de platí o la més abastable de l'enssenya d'or.

Asseguts sense por que ningú ens titlli de nostàlgics del record, ja que sovint cada record ha estat una passa endavant més enllà de cims i travesses, d'excursions i acampades, de mesurar la llunyania de les persones amb l'escalf de la retrobada, del bon dia amic, de l'adéu siau, del som-hi tots...L'estimar el bosc, el camp, la mar, els mariners, els pagesos...Estimar-nos encara els que ens trobàvem en aquells trens de matinada que ens duien enllà dels carrers encofurnats de Barcelona i atrapàvem el sol als Cingles del Bertí, al Pla de la Calma, als Sots Feréstcs...Potser no ens creuran i caldrà provar-ho: hi va haver anys que havíem d'explicar Catalunya en castellà i anomenar "senderos" els nostres camins per fer dreuera.

Martí Olaya

NOTICIARI SOCIAL

UEC de Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1er, 2ona. Tel 93 454 58 55
www.uecbarcelona.org ; secretaria@uecbarcelona.org

NOTA IMPORTANT

La junta de la UEC de Barcelona obre convocatòria electoral per la seva renovació el proper dia 12 de maig. El procés electoral s'iniciarà el 12 d'abril amb la constitució de la junta electoral, disposant fins al 26 d'abril per a presentar candidatures Restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte.

Cims i Senderisme

Sortida d'Abril Camí dels Bons Homes, programada per la Cerdanya, GR-107 Bellver - Porta. Si per dificultats tècniques o logístiques no es pogués fer la sortida programada, realitzaríem un altre opció, el dia 25 d'abril, que seria:

BERGUEDÀ - CAP DEL PINOSELL (1.859 m)

Hora de sortida 2/4 de 7 del matí de la UEC de Barcelona. Temps de marxa: 5-6 hores. Dificultats tècniques: Mitjanes. Desnivell: 777 m. Itinerari: L'Adou de Bastareny - el Salt de Marcarols - El Cap del Pinosell - Coll de Pendís - Els Empedrats - Bagà.

RIPOLLÈS - PUIGMAL (2.913 m) Dia 9 de Maig 2010

Hora de sortida: 2/4 de 7 del matí de la UEC de Barcelona, amb autocar. (Agafarem el cremallera per pujar a Núria)
Temps de marxa total: 6-7 hores. Dificultats tècniques: mitjanes. Desnivell de pujada: 900 m. Itinerari: Camí de Finestrelles - Coma Llebrada - Pujada al Pla dels Eugassers - Pluviòmetre - Puigmal. De 3 a 4 hores de pujada.
La tornada es farà per l'estació d'esquí de ERR-PUIGMAL. De 2 a 3 hores de baixada.

A tenir en compte: Ens portarem l'esmorzar i el dinar, i cal portar la roba i calçat adequats a la temporada i terreny previstos. La participació es voluntària i gratuïta, encara que es obligatòria l'assegurança federativa.
Per qualsevol consulta el vocal Sigfrid Saperas, estarà disponi-

ble als telèfons 93 630 64 82 - 686 829 523 i 93 454 98 55.

La propera sortida serà el dia 13 de Juny al Ripollès - BASTIMENTS (2.882 m)



Falda del Puigmal des de Fontalba

Secció de Muntanya

Activitats realitzades

• 21 Febrer. Lloc: La Serra del Tallat (l'Urgell)
Itinerari: Rocallaura - Santuari del Tallat - Montblanquet - Vallbona de les Monges. Assistents: 22 persones.
Resum: Excursió pasada per aigua. Al Santuari del Tallat, encara vam gaudir de bona panoràmica de la Conca de Barberà. El temps i el camí enfangat ens va impedir pujar al Tossal Gros.

Secretaria

• Dia 6 de Maig de 2010 convocatòria de l'assemblea extraordinària, que tindrà lloc al nostre estatge, carrer Jocs Florals , 51-53 de Barcelona , a les 20 hores en primera convocatòria i a les 20,30 en segona convocatòria, tenint al següent ordre del dia. Lectura i aprovació, si s'escau del acta anterior . Proclamació i Rectificació si s'escau de la candidatura guanyadora. Precs i preguntes. Podeu passar a recollir per secretaria el nou carnet de soci UEC.2010-2011.

Biblioteca

Cada dilluns podreu consultar llibres, mapes, guies i revistes de muntanya de 7 a 9 del nit.

Rocòdrom.- INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCÒDROM

T'agradaria conèixer el món de l'escalada? Vols aprendre les tècniques bàsiques i mínimes per escalar vies de rocòdrom amb seguretat Aquest és un curs destinat a aquelles persones que volen tenir un primer contacte amb el medi vertical, a gent que hagi escalat poc i vulgui perfeccionar o resoldre dubtes. Cada dilluns amb un mínim de dues persones comencem un nou curset, vine i aprèn a escalar.

Recordem que tots el socis i simpatitzants el podeu fer-lo servi de dilluns a divendres de 19 a 22 hores dimecres tancat.

Sants Camina

Activitats realitzades

• Al dia 10 de Gener varem anar al Montcau - La Mola

La travessa la començarem al coll d'Estenalles , pujarem al Montcau entre pedres i glaç, la boira ens dificultà la vista, per sort per sort m'entres baixaven, va quedar un dia molt clar i bonic, arribarem a Sant Llorenç de Munt , continuarem cap a Can Pobla i Matadepera, molta participació, autocar ple, Vocal de sortida Jordi Carull

• Dia 31 de Gener Travessa Montnegre, Hortsavinyà, Coll Benet, Ermita Santa Maria Montnegre, Sant Martí Montnegre, Can Batlle ,Vocal de sortida Balbina Sabater- Eduard Perez .

• Dia 21 de Febrer Raquetes de neu a Tuixén Intentarem pujar ,al Pedró dels Quatre Batlles, dalt la carena, el vent i al mal temps ens complicaren la vida, no vam poder pujar, trenta i cinc participants vocal de sortida Quim Valles Jordi Ferrando. Properes Sortides.-

• Dia 11 d'Abril .- Montsant, travessa de la Vilella Alta, pel grau de la Vilella, el grau de l'Enderrocada, el mas de l'Estrem i l'ermita de Sant Salvador i Margalef, vocal de sortida José Manuel Ibars.

• Dia 18 d'Abril .- Garrotxa, Bassegoda per Sadernes vocal de sortida Miquel Gombau.

- Dia 9 Maig .-Serra Cavallera, Ogassa, Sant Martí de Surroca, Can Cabrer, Coll de Pal, Puig Estel-la Portella d'Ogassa, Sant Martí d'Ogassa.
- Dia 23 de Maig, Pardines, Taga, Bruguera o Pardines.
- Dia 30 de Maig, Torrent d'Estiula.- Santa Maria de Matamala, Coll de Forn, Cap de la Serra, Gorg dels Colomers, Gorg de la Vauma, Campdevàrol.
- Dia 12 i 13 de Juny, Penyes Altes de Moixeró , Empedrats, Refugi de Sant Jordi, Penyes Altes , Canal de la Serp, Greixa,
- Dia 20 de Juny.- Guillerics, Vilanova de Sau, Pic del Far, Pont de la Malafogassa.
- Dia 4 de Juliol.- Fontalba, Puigmal, Núria, Fontalba .

Secció Petjades i Rodes

- Dia 26 d'Abril 2010.- Gorges de Sant Aniol (Garrotxa).- Sadernes, Sant Aniol Sadernes.- 4,30 Hores
- Dia 17 de Maig 2010.-Els Tossals (Berguedà i Solsonès).- La Mina, Els Tossals, Vilella, La Mina.- 4,35 hores.-

Secció Audiovisual

- Dia 8 d'Abril a les 20 hores.- Txequia per Francesc Miralles.
- Dia 13 de Maig a les 20 hores Marroc en 4x4 per Cinto Valls. Escola de Muntanya SAME

CURSET D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA - Nivell 1

Un any mes l'escola de Muntanya de la S.A.M.E. organitza ,curset d'iniciació a l'escalada en Roca -Nivell 1, per totes les persones que volen aprendre i gaudir de l'escalada, pugui anar a practicar-la de manera segura. Per això tornem a oferir-vos la nostre experiència i coneixements.

Programa:

- Dimarts 4 de Maig : Presentació del curs i xerrada de material.
- Dijous 6 de Maig: Xerrada de tècniques de progressió i seguretat.
- Dissabte 8 de Maig: Practiques al rocòdrom entitat.
- Diumenge 9 de Maig: Sortida pràctiques a Montserrat.
- Dimarts 11 de Maig: Xerrada coneixement medi,graduacions i ressenyes.
- Dissabte 15 de Maig: Sortida de practiques a determinar.
- Diumenge 16 de Maig: Sortida de practiques a determinar
- Dijous 27 de Maig :loenda del curs.

Les xerrades es faran a l'aula de l'entitat as les 20,00 Hores Per mes informació, preus, inscripcions i dubtes, visiteu la pagina web www.uecsants.org. O truqueu Tel. 93 332 54 94

UEC de Gràcia

Encarnació, 131-133 Tel 93 285 34 54
www.uecgracia.cat ; secretaria@uecgracia.cat

Fem entitat

Durant tot el mes de març la UEC DE GRÀCIA col·laborarà activament amb la ONG Acció Senegal en la recollida de material escolar per ajudar en el desenvolupament i aprenentatge del poble senegalès. Tots hi podeu col·laborar i fer-ho extensiu a qui ho creieu. Teniu més informació en l'apartat del noticiari social.

Noticiari Social

En Jordi Parramon i Blasco ens lliurà personalment la seva nada-la com a felicitació de la UEC de Gràcia. Moltes gràcies perquè fa molts anys, moltíssims que el nostre col·laborador, ens complau amb a seva acurada inspiració nadalenca. Que durí! (Nadal 2009). Aprofito l'agraïment que l'Àngel Pejó fa sobre la constància d'en Jordi per agrair a tots/es aquells/es que han ajudat a guarnir de bons i bonics desitjos de Pau i Amor el nostre arbre de Nadal.

Secretaria

Us informem que tots aquells que vulguin tramitar la llicència federativa per l'any 2010, ho podran fer a través de la secretaria de l'entitat i abonant en efectiu la quantitat de la modalitat sol·licitada. Escola d'esports de muntanya Glacera

Per a més informació o inscripcions visiteu la pàgina www.uec-

gracia.cat, o bé, escriviu un correu electrònic a cursos.uecgracia@gmail.com

CAMPANYA: "UN LLAPIS UNA ESCOLA"



Acció Senegal és una ONG de Barcelona que dedica temps i esforços per ajudar a la societat africana i en particular al poble senegalès. Portem diferents campanyes en els àmbits humans i estructurals, per aconseguir un desenvolupament integral de la seva pròpia identitat.

Un llapis, una escola, forma part d'un projecte permanent per a la recollida de material escolar i/o donacions econòmiques per adquirir-lo. Qualsevol tipus de material és ben rebut ja que les precàries condicions dels centres d'ensenyament del país provoquen que en molts casos els alumnes tinguin una manca important en l'aprenentatge.

És important recollir material bàsic (llàpissos, bolígrafs, colors, regles, cartabons, etc.) ja que el material més pesat (llibres i llibretes) es compra amb una part de les donacions rebudes, aportant així recursos econòmics al propi país i ajudant a la economia local.

Per a tots aquells que estiguen interessats en ajudar-nos a recollir material el podeu portar al centre de la UEC de Gràcia, on posteriorment el recollirem per portar-lo a la destinació prevista.

Recollida de material escolar

pel poble senegalès

De dilluns a divendres de 19,30 a 21,00h

UEC Gràcia. C. Encarnació 131-133

www.uecgracia.cat

www.accionsenegal.org

ARXIU - BIBLIOTECA

Últimes entrades de mapes obsequi d' Editorial Piolet :

Parc Natural Delta de l' Ebre (2a edició actualitzada)

Cartagena Oeste - Sierra de la Muela

Muntanyes de Prades (3a edició actualitzada)

Serra de Montserrat (4a edició actualitzada)

El Montmell

Travessa Les Borges Blanques - Montblanc

Vall de Tor

Parc Nacional de Cañón del Rio Lobo (2a edició actualitzada)

Noves adquisicions de mapes d' Editorial Alpina

Montnegre - El Corredor

Cerdanya (2 exemplars)

Parc Natural del Alt Pirineu

Paisatges del Ter

Monte Perdido - Vignemale - Alpina 3000

Vall de Barravés - Ribagorça

La Pedriza

Ordesa y su entorno

Cabo de Gata

Guadarrama

La biblioteca disposa actualment de 483 mapes a disposició del soci.

Recordant que per el préstec de llibres i mapes és necessari la presentació del carnet del any en curs i fe la devolució en el temps reglamentari .

Entrada de llibres:

Valle de Anso - Guia de escalada en roca. De Antonio García

Picazo - Desnivell Ediciones

Oli - El Luxe del rebost d' Olesa de Montserrat. Obsequi de la UEC

d'Olesa en el seu 75è aniversari.

Secció Veterans

Ja és aquí l' abril mes de roses i aigües mil. Per motiu tècnic ens hem vist obligats a canviar l' excursió anunciada per aquest mes. I en el seu lloc hem trobat adient, per aquest bonic temps de primavera anar a fer una visita a la comarca d Osona, per fer un recorregut pels indrets propers a la Riera Major i el Pont de Malafogassa . Un atractiu recorregut de dues hores i un desnivell de 160 m. La visita cultural tindrà lloc a Vilanova de Sau i voltants. Segona Pasqua. Ja és oberta l' inscripció per la sortida dels dies 22, 23 i 24 de maig a Jaca. Ama un itinerari previst de Barcelona - Castillo de Loarre Ayerbe - i Jaca 1er. Dia. Jaca Monasterio de Leyre - Burgui - Roncal - Jaca. 2on dia. I Jaca - Osca i Barcelona 3er. Dia. Per més detall a la secció. Vocal Vicenç Giménez.

Veterans del Dijous

Doncs sí, un altre full lliurat a mà, per a completar totes les activitats del segon semestre de l'any 2010! Amb la reunió de vocals del propinent mes s'enllestirà la resta de tota la programació presentada, la qual cosa servirà també per publicar-la mensualment al Butlletí Excursionisme.

Agraïm als nostres vocals companys, aquesta desinteressada deferència tot l'esforç de compliment. Això sí, procurem amb tota voluntat que els nous siguin associats de la UEC, premissa indispensable de participació continuada, d'acord? Som-hi doncs. A reveure!

Secció Muntanya

Per informació i detalls de les excursions mireu la nostra pàgina web a www.uecgracia.cat i al blog de la secció <http://www.muntanyesdegracia.blogspot.com>

Per participar a les activitats oficials de la secció, és obligat estar en possessió d'una assegurança d'accidents a la muntanya (FEEC).

Coral

Ens plau comunicar-vos les activitats previstes per la nostra Coral per al mes d'Abril d'aquest any 2.010.

Un cop celebrat el 41è Concert de Rams conjuntament amb l'Esbart "L'espiga D'or" i després del parèntesi de la Setmana Santa, la nostra Coral afronta ja la recta final d'aquesta temporada amb el punt de mira posat en la celebració del 70 Aniversari tant de la nostra Coral com de l'entitat a la que pertany.

Per aquest mes d'abril tenim previst obrir les celebracions d'aquest 70è aniversari amb un Concert que es farà el DIJOUS dia 29 D'ABRIL a l'església de NTRA. SRA. DE GRÀCIA a les 21 HORES (9 del vespre), aquest Concert, es farà conjuntament amb dues Corals mes i amb acompanyament musical.

A més a més també segueixen els preparatius per l'enregistrament del disc que la Coral esta preparant amb motiu d'aquest aniversari i ben aviat començaran els enregistraments de les diverses peces escollides.

Això és tot per aquest mes, el proper mes de maig ja us informarem de les activitats previstes com la Festa de la Cançó de Muntanya o altres que puguin anar arribant sobre la marxa. Fins a la propera informació.

UEC del Prat del Llobregat

Avinguda del Canal, 176 baixos
www.uecprat.com ; secretaria@uecprat.com

Entitat

• 19/02/2009 TERCER DIVENDRES DE MES. Projectió del vídeo "La passió turca en BTT" a càrrec de Carlos Mantegazza i Merche Perales, autors i protagonistes del mateix. El vídeo ens explica la travessa de la Capadócia en BTT que van fer un grup d'amics durant una setmana. Al finalitzar la projecció i després d'algunes preguntes i anècdotes sobre la travessa, vàrem tenir l'habitual pisolabis.

Hi han assistit 30 persones

Altes de socis del mes de febrer:

Martí Masmitjà López, Bàrbara Sitjà Guvernau, Lluís Mata Roig

Maria Pilar Ordi Castro, Ariadna Mata Ordi, Martina Mata Ordi

Marisol Morón Castillo, Pau Tort Morón, Francisco Gámez Uri

Susana Martínez Jiménez, Maria Pugès Llobet, Lucas Chillón

Sánchez

Benvinguts!

Secció de Veterans

• 10/02/2010 Sortida matinal al Garraf. En un matí molt fred però amb bon temps, hem deixat els cotxes prop del cementiri de Begues i em seguit la vall de la Clota fins a trobar el camí de les Agulles i hem continuat pujant assolint finalment el cim de La Morella (596 m), tot baixant i retornant cap els cotxes hem passat pel costat de l'avenc de l'Alzina.

Han participat en aquesta sortida 15 persones.

Escalada

• 06/02/2010 Escalada esportiva a la zona de Penya Ginesta (Garraf). Vies Gavatxo (V), Zoe 0 (V) i Vico (V?). El matí ha estat perfecte, sobretot gràcies al solet d'hivern, fins que a migdia ha començat a bufar el vent d'una manera considerable. Assistents: Modest Molins, Daniel Borrull, Jordi Vilà i un amic.

• 20/02/2010 Via ferrada Regina (Oliana). Amb un dia força bo, sobretot tenint en compte la setmana de pluges, vam poder fer la

"Reina" de les ferrades a Catalunya. Certament és una ferrada llarga i molt ben equipada, amb unes vistes espectaculars. Tots vam gaudir d'un dia solejat amb una temperatura molt bona. L'ambient va ser excel·lent, amb una barreja de debutants (per a alguns era la seva 2a o 3a ferrada) amb ferratistes més experimentats. Assistents: Antonio Rivas, Bàrbara Sitjà, Maria Cerón, Mario Coletó, Daniel Borrull, Cristina Cabrera, Antonio López, Manolo Fernández, Víctor Aznar, Gemma Arándiga, Pedro Rodríguez, Jordi Vilà, Mariarosa Carreras i un amic. A la ferrada ens vam trobar amb un soci de la UEC de Tortosa, en Jesús, que ens va dir que la feia per 14a vegada.

Secció Muntanya

• 13/02/2010 Com a alternativa a la sortida de raquetes de neu prevista per aquesta data (i suspesa per causes meteorològiques), set dels socis que haurien anat van decidir de fer comeses per la zona de Collserola. Sortint dels aparcaments sota Sant Pere Màrtir dins el pantà de Vallvidrera, allargant el recorregut fins a uns 12 km i aprofitant les depressions del terreny per a fer més dura l'excursió. Assistents: Manolo Fernández i sis socis més.

• 28/02/2010 Travessa per les zones de Frares i Agulles de Montserrat. Creu Regató - Camí del Miracle - Canal del Miracle - Coll del Miracle - Coll de Porc - El Lloro - Portell Estret - Agulla de l'Arbret - Agulla del Capdamunt - La Portella - Collet de Guiró - Can Massana. Dades tècniques: Distància: 5,5km; ascens acumulat: 795m; descens acumulat: 779m. Assistents: Daniel Sánchez (UEC de Mataró), Ramon Bernat (UEC de Sants), Maria-Rosa Carreras i Jordi Vilà.

• 28/02/2010 Puig d'Olorda. Barcelonès/Baix Llobregat Estrenant el compte dels cent cims d'en Manolo. Assistents: Joan Carceller i Manolo Gutiérrez.

RUTA "CAMI DELS BONS HOMES"

28/02/2010 1ª etapa del "Camí dels Bons Homes" que va del Santuari de Queralt al Coll de la Creu de Fumanya. Sortirem del Prat a les 6 del matí i l'autocar ens portà fins el Santuari de Queralt, el dia estava nuvolat però no feia fred, iniciarem la ruta a les 8 del matí, just en el punt on hi ha un monòlit que indica l'inici del "Camí dels Bons Homes", degut a les pluges i nevades dels últims dies, trobarem els primers kilòmetres del camí bastant enfangats, però després tinguérem de trepitjar molta neu, en el km 8, arribant ja a prop de les antigues mines de Sant Miquel, tinguérem certes dificultats per travessar la riera ja que baixava crescuda, cada dues hores hem parat per descansar i fer una petita menjada, degut a la gran quantitat de neu acumulada a la carretera l'autocar no va poder arribar al Coll de la Creu de Fumanya, tal com teníem previst, i ens veiérem obligats a anar-los a trobar uns dos km. més avall en direcció a Cercs.

Iniciarem el retorn cap a casa a 2/4 de 4 de la tarda.

Hi han participat 41 persones.

Al blog de la UEC del Prat hi podeu trobar un recull de fotografies de les diferents activitats: <http://picasaweb.google.es/uecdelprat>

També podeu trobar reculls fotogràfics als blogs:

<http://picasaweb.google.es/pratsortides>

<http://www.anemalmonte.blogspot.com>

<http://www.cumbresylagos.com>

d'en Manolo Fernández

<http://picasaweb.google.es/mfariza2>

d'en Manolo Fernández

<http://perso.wanadoo.es/fjuradogarcia>

d'en Francisco Jurado

<http://picasaweb.google.es/jbenetmataix>

d'en Manel Benet

UEC d'Horta

Pintor Mir, 16, Tenda 1 Tel. 93 358 37 40
www.uehorta.net ; secretaria@uehorta.net

Junta

El passat dia 21, la nostre Entitat va organitzar la Caminada d'Horta, dintre del programa Barnatresc. Encara que el dia va ser fred i amb un cel força amenaçant, que convidava mes a quedar-se recollit a casa que a caminar unes quantes hores, mes de 1800 caminadors varen aconseguir acabar la prova.

I la veritat és que tenen força mèrit, ja que encara que la distància de 12km és molt assequible per caminadors urbans mitjanament entrenats, les curtes però fortes rampes que han de superar quan el circuit travessa Collserola, converteixen la caminada en un repte molt dur de superar. Molts varen ser els que, malgrat el seu esforç, no ho varen aconseguir, però, en lloc de sentir-se defraudats, ens manifestaren el seu desig de tornar a intentar-ho l'any vinent.

I allà ens hi tornaran a trobar, als organitzadors i al equip de voluntaris que, amb una dedicació i eficàcia lloable, fan possible en cada esdeveniment que organitzem, que els participants, acabin o no la prova, es sentin molt contents d'haver-hi participat.

A tots ells el nostre reconeixement.

Secció Senders

Activitats realitzades al febrer

• Dia 14 : GR-99 . Aquest cop vàrem fer dos grups, ja que entre els nostres fidels, hi trobem un grup que s'està preparant per el treck al voltant del Manaslu, a l'Himàlaia, organitzat per el mes d'abril.

Surten de Mora la Nova i seguint estrictament el sender de GR, fan els 23km. fins a Benifallet a un ritme molt fort, fent anar el seu cor i pulmons a un ritme tan elevat que de segur quedaran preparats per treballar a grans altures.

Els demés ho fem quasi com estava previst, ja que en lloc de sortir de Benissanet, sortim de Ginestar, estalviant-nos un tram de 4km. per asfalt i substituint-lo per un tradicional "pas de Barca".

Després de l'experiència marinera, visitem el bonic poble de Miravet, pugem al seu dominant castell i admirem des de les seves reformades almenes el pas del gran riu.

Durant el recorregut comprovem l'abandó de la fruita en els camps. L'abundó de la collita i el baix preu del mercat, ha fet poc rentable la seva comercialització i les taronges i mandarines cobreixen els solcs d'un color brillant i cridaner. L'agafem unes

quantes i comprovem que, per el seu deliciós sabor, mereixerien estar en el lloc d'honor en tota taula .

Segona sortida del programa "Les 11 joies del senderisme català". 78 assistents. Vocal : Jordi Caron.

Secció de Muntanya

Activitats realitzades al febrer

• Dies 6 i 7: Curs d'esquí de fons a Plateau de Beille, a l'Ariège, ja que per mal temps es va posposar la data de realització. 25 cursetistes, que amb l'ajuda de les monitores, Helena i Maria José, varen aconseguir una nota molt alta i el que es mes important, una "gozada" memorable.

Vocal Ignacio Montoya.

• Dia 11: Turó de la Carlina a la Serra de l'Obac, 9 assistents

• Dia 12: Festa d'aniversaris del segon trimestre. 22 companys ens varen convidar a un bon sopar a mes de 70 convidats. Que per molts anys ho puguin fer. Felicitats.

• Dia 25: Les ermites de Pontons : 10 assistents

• Dies 27 i 28 : Refugi del Pla de la Font.

Aquest any es de neu i fred. Ho comprovem en arribar a les Planes de Son, ja que només arribar-hi ens comença a nevar. Aixoplugats al Centre d'Interpretació, ens posem la roba d'aigua i ens calcem les raquetes. En menys de dues hores, sota l'insistent nevada, pugem fins el refugi del Pla de la Font.

La tarda, degut a la tempesta, l'hem de passar recollits en el petit, però acollidor refugi. Una única estufa de llenya es capaç d'assecar-nos la roba i mantenir el caliu en el recinte.

L'endemà , de bon matí i ben predisposats, gaudim de l'ascensió al pic de Milpotros, per una neu immaculada, impecablement traçada per els companys del capdavant. Seguir aquesta còmode traça per paratges tan bonics, paga la pena de la mullena del dia anterior.

24 assistents. vocal: Ramon Ros

Secció de BTT

Activitats realitzades al febrer

• Dia 14: Cap de Creus. Distància 45km.10 assistents. Vocal : Juan Carlos Agredano.

Secció d'Esquí

• 20/02/2010: Cursa nocturna Màsters a la pista de Costa Rodona, al Pas de la Casa. Cursa amb gran èxit de participants, una cinquantena, entre els quals n'hi havia algun de més de setanta anys d'edat.

Secció de Foto-Cine

• 14/04/2010: Veredictes 6è lliurament del 41è Continuat, amb l'assistència de 28 participants.
• 21/04/2010: Inauguració exposició del Continuat 6è lliurament i comentaris. Lloc: Sala UEC. Fins el 13 de maig.
• 28/04/2010: Inauguració de l'exposició fotogràfica Fe, Esperança i Caritat, de la fotògrafa Conxi Molons San Roman a la sala de la UEC. Fins el dia 22 de maig.

Secció SAME

• 07/02/2010: Via Camí de l'Alzina - Miranda del Pas dels Francesos. Montserrat. Tres últims llargs. V equipada. Trinxats - La trumfa - Sant Bernat. Montserrat. 70m V 6 cintes. A càrrec de la Meritxell, l'Eloi i en Jordi.

Secció BTT

• 21/02/2010: Excursió - Travessa de Santa Fe del Montseny a Mataró amb un recorregut de 55 kms. 54 participants i cotxe escombra que va fer una bona feina recollint la gent que no va poder acabar. Durant el recorregut es trobà de tot: neu, fang, rius i pluja per acabar.

• 23/05/2010: Excursió pels voltants del Pantà de Sau. Sortida a les 7 del matí al pàrking de l'estació de la Renfe. Secció de Muntanya i BTT
18/04/2010: Marxa Sant Jordi. 3 recorreguts: 12 km i 20 km (caminant) i de 33 km (amb BTT). Sortida a les 8 del matí al Parc Forestal. Més informació a www.uecmataro.org
Secció Muntanya
• 21/03/2010: Excursió per la Serralada Litoral.

Secció SIM

• 28/02/2010: Calçotada amb les famílies. Alguns pares van pujar a peu amb els nens i els monitors i d'altres famílies van pujar directament a la zona de pícnic de Parpers. L'excursió a peu es sortí dels 4 rellotges i es pujà per la Riera de Riudemeia i s'enllaçà amb el GR-92. Es van llogar 2 taules gegants de l'àrea de pícnic i els monitors van cuinar 450 calçots i 6 kg de patates. Els pares van posar la carn i els postres. En el concurs de salsa de calçots guanyà la Isabel Moreno, mare d'en Carles i en Bernat Agustí. A la tarda s'inicià el descens i es passà per la Via Romana de Parpers i es finalitzà al punt de sortida, als 4 rellotges. Van ser 85 persones.
• 21/02/2010: Sortida familiar amb l'AMPA de Santa Anna i la UEC. Seguint el calendari de sortides familiars que organitza l'AMPA de Santa Anna amb l'assessorament de la UEC de Mataró un grup de 18 persones van anar d'excursió a la Riera d'Olzinelles.

UN PESSIC DE LA NOSTRA HISTÒRIA

TORRE DE LA MANRESANA

L'alta Torre de la Manresana, únic element que resta de l'antic castell medieval de frontera ubicat al terme municipal de Prats de Rei, va ser l'escenari d'una important batalla de la Guerra de Successió.

Entre setembre i desembre de 1711, es van enfrontar les tropes austríacistes del mariscal Guido von Starhemberg, uns 22.000 soldats, i les tropes borbòniques del Duc de Vendôme, uns 35.000 soldats.

La Torre va esdevenir l'observatori estratègic del comandament aliat, mentre Starhemberg s'instal·lava, amb el seu estat major, en una masia propera i les tropes es desplegaven entre Can Selva i Puigforner. Per la seva part les tropes borbòniques s'ubicaven entre Calaf i Sant Martí de Sesgueioles, formant un front que encerclava els Prats de Rei des del Mas de l'Albareda fins a Solanelles.

Després que l'artilleria borbònica disparés sobre l'acampada dels aliats, el mariscal Starhemberg va ordenar l'ocupació dels Prats de Rei, per evitar que caigués en mans del Duc de Vendôm.

El principal objectiu de l'exèrcit borbònic era controlar l'altiplà calfí per tal de facilitar l'assalt definitiu de Cardona i després avançar cap a Barcelona.

D'altra banda, els exercits aliats necessitaven fer-se forts en aquesta zona per obstaculitzar les pretensions borbòniques i garantir l'arribada de reforços militars, subministrament d'armes, municions i queviures al territori català sota control aliat.

El 20 de setembre Starhemberg va obligar l'exèrcit borbònic a fugir cap a Lleida. Un cop retirades les tropes borbòniques, el campament dels aliats austríacistes va ser aixecat el Nadal de 1711, deixant el poble de Prats de Rei força malmès a conseqüència de l'artilleria, tot i que, com va escriure un testimoni, "las cases les espatllaven més los alemanys per treure les bigues per fer foc".

Aquest petit pessic de la nostre Història ha estat tret d'un opuscle del Museu d'Història de Catalunya.

Josep Ribas

PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Abril

Del 1 al 25	Horta	Expedició i treck al Manaslu. 8.156 m. Horta a l'Himàlaia.
Dia 7	Barcelona Secció Veterans	Matinal: Montnegre - Turo d'en Vives. Vocal: Joan Eril.
Dia 8	Gràcia Veterans del dijous	Caminada matinal pel Maresme. Vocal: Esteve Ros.
Dies 10 i 11	Gràcia Secció SAME	Escalada en roca - Ager, Montsec d'Ares. Organitza: Anna Garrigué
Dia 11	Sants Camina	Priorat - Viella Alta - Sant Salvador - Margalef
Dia 11	Prat	Raquetes de neu i esquí. Vallter.
Dia 11	Gràcia Secció Muntanya	Sortida de patrimoni i pedra seca. Camí dels pous de neu del Turó de l'Home. Vocal: Joan M ^a Vives.
Dia 11	Sants Petjades i Rodes	Siurana (Baix Camp- Priorat) Recorregut: Prades - Ciurana - Cornudella. Temps de marxa: 3:50 hores.
Dia 14	Barcelona Secció Veterans	Matinal: Garraf - Puig de la Creu de la Morella. Vocal: Cinto Valls.
Dia 14	Prat Secció Veterans	Senderisme.
Dia 15	Gràcia Veterans del dijous	Sortida cultural pel Barcelonès, visita del Palau Güell. Vocal: Isabel Serra.
Dia 16	Prat	Els divendres de la UEC. Les barques per creuar el riu Llobregat.
Dia 17	Bagà	Audiovisual al Tibet. A càrrec del Llorenç i Salvador. Amb la Col.laboració del Parc Natural Cadí - Moixeró.
Dies 17 i 18	Gràcia Secció SAME	Esquí de Muntanya - Pallars Sobirà. Organitza: Bernat Ros i Xavi Corral
Dia 18	Bagà	Sortida matinal: La Nou - Sobrepuny - La Nou. Recorregut: 10 km. Desnivell: 1.000 m.
Dia 18	Horta Secció Senders	GR-2 Rupit - Vall d'en Bas. 18 km Fàcil.
Dia 18	Gràcia Secció Muntanya	GR - Ruta del Cister. 7a etapa entre Farena i Montblanc. Vocals Màrius Diaz, Francisco "Patxi" Peris i Mayte Pozo.
Dia 18	Barcelona Secció Muntanya	Serra d'Ensija (El Berguedà). Itinerari: Saldes - Ref. Delgado Ubeda - Cap Lliset. Horari: 5 hores. Transport: Autocar.
Dia 18	Gràcia Secció Muntanya	Cicle de sortides pel Montseny. Club de polo Viladrau - Sant Segimon. Vocal: Aure Martin.
Dia 21	Barcelona Secció Veterans	Matinal: Castell de Gelida i la Creu d'Aragall. Vocal: Montse Auzmendi.

Dia 22	Gràcia Veterans del dijous	Caminada matinal per l'Alt Penedès. Vocal: Xavier Bragulat.
Dia 23	Horta	Audiovisual: Volta als Ecrins. Presentat per Josep Amoros.
Dia 24	Prat	Escalada. Tastet al rocòdrom.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció SAME	Escalada amb els Grups d'Iniciació. Organitza: (SAME) Albert Royo
Dies 24 i 25	Barcelona Cims i Senders	Cerdanya (GR-107) Bellver - Porta. Dormir al refugi Cap de Rec. (2.519). Sortida amb autocar. Vocal: Sigfrid Saperas
Dia 25	Horta Secció Muntanya	Cogullo d'Estela 1.869 m. a Rasos de Peguera. Dificultat mitja.
Dia 25	Gràcia Secció Muntanya	GR - Ruta del Cister. Sortida de preparació de la 8a etapa. Vocal: Francisco "Patxi" Peris.
Dia 25	Prat	Ruta dels Bons Homes.
Dia 25	Gràcia Secció de Veterans	Visita a Vilanova de Sau i excursió al Pont de Malfogassa: Vocal: Vicenç Gimenez.
Dia 28	Barcelona Secció Veterans	Matinal - l'Alt Penedès - Olèrdola. Vocal: Ramon Fonoll.
Dia 29	Gràcia Veterans del dijous	Caminada mixta tot el dia per Terra Alta. Vocal: Ramon Esteban.
Dia 30,1 i 2	Horta Secció de BTT	Reino de los Mallos. 75 km.

PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Maig

Dia 5	Barcelona Secció Veterans	Matinal. Parc de Montserrat. Senderisme. Vocal: Camelia
Dia 6	Gràcia Veterans del Dijous	Passejada pel parc Fluvial del Besòs. Vocal: Xavier Rodríguez.
Dia 8	Gràcia Secció SAME	Esquí de muntanya a Benasc. Vocal: Albert Royo.
Dia 9	Barcelona Cims i Senderisme	Puigmal (2.913 m) Itinerari: Camí de Finestrelles - Coma Llebrada - Pujada al Pla dels Eugassers - Pluviòmetre - Puigmal. La tornada es farà per l'estació d'esquí Err - Puigmal. Sortida amb autocar.
Dia 9	Gràcia Secció Muntanya	GR-Ruta del Cister.8a etapa: Montblanc - Poblet. Es preveu la visita al monestir. Vocal: Màrius Diaz "Patxi" i Mayte Pozo.
Dia 9	Barcelona Secció Veterans	Ripollés - Puigmal. (2.913 m) Vocal: Sigfrid Saperas
Dia 9	Sants Camina	Serra Cavallera - Ogassa - Puig Estel - Coll de Pal - Ogassa.
Dia 9	Horta	Naturtrec. La Ral - Camprodon.

Dia 9	Sants Petjades i Rodes	Berguedà - Creu del Cabre - Rasos de Peguera - Els Porxos. Temps: 4'15 h.
Dia 12	Barcelona Secció Veterans	Matinal. Senderisme. Parc de la Mola. Vocal: Cinto Valls.
Dia 12	Prat Secció de Veterans	Senderisme.
Dia 13	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa d'Argentona a Òrrius. Vocal: Esteve Ros.
Dia 14	Horta	Festa d'aniversaris del 20n trimestre.
Dia 16	Barcelona Secció Muntanya	Sortida zona: Serra de St. Honorat (Alt Urgell) Itinerari: Peramola - St. Honorat - Peramola. Horari: 5:30 hores Transport: Autocar.
Dia 16	Prat Secció de BTT	BTT. Pantà de Sau
Dia 16	Gràcia Secció Muntanya	Cicle de sortides pel Montseny: Sant Bernat - Matagalls. Vocal: Aure Martin.
Dia 16	Olesa	Sortida conjunta amb les UEC d'Horta i UEC de Mataró a Sant Sebastià de Montmajor, amb motiu de la celebració dels 75 anys, les tres entitats
Dia 16	Gràcia Secció Muntanya	Trobada dels 100 cims. Sortida a Miranda de Santa Magdalena. Vocal: Joan M ^a Vives.
Dia 16	Horta Secció Senders	Sortida conjunta amb les UEC d'Olesa i UEC de Mataró a Sant Sebastià de Montmajor.
Dia 16	Bagà	Matinal curta: Estana - Prat de Cadí. Recorregut: 8 km. Desnivell: 300 m. Amb la col.laboració del Parc Natural Cadí- Moixeró.
Dia 16	Mataró	Sortida conjunta amb les UEC d'Olesa i la UEC d'Horta amb motiu dels 75 anys a Sant Sebastià de Montmajor.
Dia 19	Barcelona Secció Veterans	Matinal. Senderisme. Valles Occidental. Vocal: F. Brugalada.
Dia 20	Gràcia Secció Muntanya	Sortida de patrimoni i pedra seca. Camí ramader d'Avinyò. Vocal: Joan M ^a Vives.
Dia 21	Prat	Els divendres de la UEC. Roba tècnica a muntanya
Dia 22	Prat	Entitat. Competició escalada.
Dies 22,23 i 24	Horta Secció de Muntanya	Picos del Infierno, Panticosa
Dia 23	Prat	Ruta dels Bons Homes.
Dies 22 al 24	Gràcia Secció de Veterans	Sortida segona Pasqua. Jaca - Castillo de Loarre - Leyre. Vocal; Vicenç Giménez.
Dia 26	Barcelona Secció Veterans	Matinal. Senderisme. L'Anoia. Vocal: A. Sole.

Dia 27	Gràcia Veterans del Dijous	Visita i degustació de productes del Molí de la Llavina (Centelles). Vocal: Joan Soro.
Dia 30	Sants Camina	Torrent d'Estiula - Santa Maria de Matamala- Gorg dels Colomers - Campdevàrol.
Dia 30	Gràcia Secció de Muntanya	Sortida de patrimoni i pedra seca. Camí ramader d'Avinyò. Vocal: Joan M ^a Vives.
Dia 30	Prat Secció Alta Muntanya	Mulleres.

MUNTANYA, OCI I TURISME: UNA CONTRADICCIÓ?

El descobriment "modern" de la muntanya s'acostuma a datar convencionalment a partir de la primera ascensió de Petrarca al Mont Ventós, a la Provença francesa, en el llunyà segle XIV, per tal de plorar les penes del seu amor, "impulsat únicament pel desig de contemplar un lloc cèlebre per la seva altitud".

Es fixa aquesta data pels historiadors degut a que és el primer cop que un humà puja a una muntanya sense cap interès geogràfic, científic, d'exploració o conquesta, sinó simplement mogut per un impuls purament gratuït, contemplatiu i quasi estètic (tot i que el mot "estètica" apareix al segle XVIII). Altres fites en aquest llarg camí d'apropament de l'home a la muntanya són l'ascensió al Mont Aiguille el 1492 i la primera ascensió al Mont Blanc impulsada per H. B. de Saussure al segle XVIII. Des d'aleshores s'enceta un llarg període de 2 segles de conquesta, exploració i descobriment de la muntanya per l'home.

A Catalunya aquest moviment arrelà al segle XIX i pren el nom d'Excursionisme. És uns dels fruits més esponerosos de la Renaixença i ha estat fonamental pel redreçament nacional de Catalunya, no només des d'un punt de vista estètic o de descobriment i contemplació del paisatge, sinó com a eina educativa i de ciutadania. En l'esperit de l'Excursionisme de la Renaixença era bàsic l'impuls per redescobrir el país, retrobar els seus costums i tradicions, defensar la llengua catalana i la identitat nacional i educar una generació rere un altre en l'amor a una terra i en els valors que neixen de la compenetració de l'home amb el paisatge.

Aquest esquema es mantingué bàsicament inalterat fins ben entrada la segona meitat del segle XX, mentre la muntanya fou només un terreny reservat als excursionistes, pastors i alguns caçadors escadussers.

L'aparició de l'esquí i el seu imparable desenvolupament, portà les primeres fornades de turistes a la muntanya. L'anomenat "or blanc" proporcionà riquesa a les zones de muntanya i facilità un primer fenomen d'aproximació de l'home urbà a la muntanya, en un entorn segur, controlat i amb pocs riscos, amb un innegable i importantíssim impacte sobre el medi.

El model turístic de la costa no havia arribat a zones de muntanya fins a la segona meitat del segle XX però l'esgotament del litoral ha provocat el seu trasllat cap a terres més altes. L'impacta sobre el territori d'un model tan agressiu és importantíssim i el preu a pagar en la conservació del medi, insostenible a mitjà termini. De consolidar-se aquesta tendència d'un turisme consumista de territori en zones de muntanya cometrem un gran error com a país, amb la destrucció del medi natural, la degradació de la natura i la destrucció de la fauna i la flora i la transformació brutal del paisatge, reproduint els errors irreparables que s'han produït a la costa.

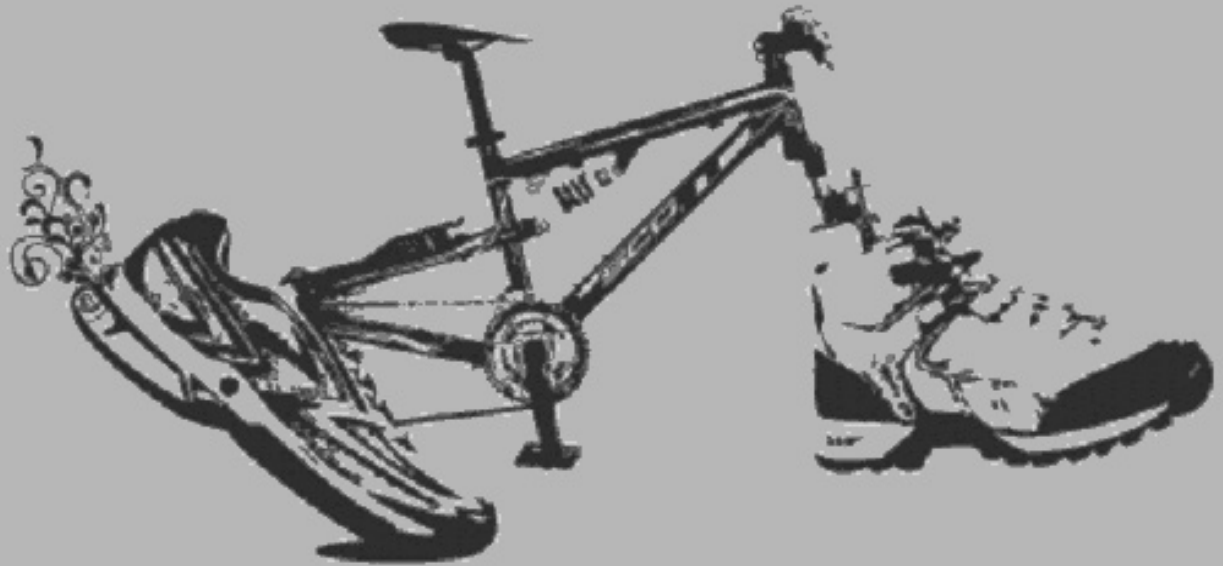
Encara que més subtil, però potser més greu, serà la destrucció dels darrers espais de Wilderness que li resten a l'home occidental. El desenvolupament de l'actual model turístic (amb una tendència creixen cap al parc temàtic) a la muntanya portarà la desaparició d'uns espais verges en que l'home pot retrobar-se amb si mateix, amb el silenci, amb l'aventura, amb la solitud, amb l'autonomia personal, amb el risc, amb la natura primigènia i pura, no contaminada ni modificada per l'actuació humana.

Els sentiments i sensacions que un dia John Muir, Thoreau, Aldo Leopold o Elisée Reclus van lloar esdevindran impossibles de gaudir. Si el soroll dels motors impedeixen escoltar la fressa dels rius i gaudir del silenci, si els blocs d'apartaments i les pilones dels telefèrics impedeixen contemplar els grans panorames, si les pistes asfaltades i els grans aparcaments espanten a la fauna, si reglamentacions absurdes impedeixen endinsar-se en una vall pirinenca, si cal pagar per anar a veure una cascada o un llac, l'home occidental postmodern desorientat no tindrà espais on buscar-se. No podrà conèixer-se, retrobar-se a si mateix i acostar-se a la plenitud. Ben aviat, com un dia va fer Petrarca, ascendir al cim d'una muntanya a la recerca de la felicitat, serà un record del passat. I potser alguns no ho saben, però s'haurà perdut quelcom fonamental que fins fa poc era gratuït i a l'abast de tothom. Article de muntanya.net.

Francesc Brugalada

MARXA SANT JORDI

18 D'ABRIL DE 2010



MARXA SANT JORDI

18 D'ABRIL DE 2010 - XVI EDICIÓ
CIRCUIT: CAMINANTORNI SOCIEDA DELMONTANYA

MODALITATS:

- Modalitat 1: A peu, a triar 12 o 21 km
- Modalitat 2: Corrent, 21 km
- Modalitat 3: BTT, 33 km aprox. (circuit a part)

INSCRIPCIONS:

A partir del 5 d'abril fins el 17 d'abril a les 13:00h a:

- UEC Mataró: c. Nou, 29 (de dilluns a divendres de 19h a 21h) Tel.: 93.296.14.30
- Botigues Intersport a Mataró: Ronda Barceló, 43 - av. Jaume Recoder, 15-17 - Riera, 79-81 Mataró
- Plat i Pinyó: c. Sant Isidor, 57 Mataró
- Men Bike: c. Floridablanca, 48 Mataró
- Biking Point: Camí de la Geganta, 3 Mataró
- Basoli: av. President Companys, 1 Mataró
- DR Bike: av. Maresme, 347 Mataró
- SBR: Via Sèrgia, 69 Mataró
- Illa Sports: c. Joan Prim, 165 (Granollers)
- Centre Natació Mataró (només socis del centre)

Per internet a partir del 5 d'abril fins el 16 d'abril a:
www.uecmataro.org omplint la inscripció i ingress a les següents
comptes indicant NOM, COGNOM i MODALITAT.

Caixa Laietana : 2042 0000 75 300078292

La Caixa: 2100 0287 88 0000433042

S'ha d'enviar la còpia de l'ingrés bancari per correu electrònic a
uecmataro@telefonica.net o per fax 93.296.14.30

PREUS:

- Socis UEC: 3 euros
- No socis UEC: 9 euros
- Menors de 12 anys: 3 euros
- Socis del CNM: 7 euros (presentant el carnet del CNM)
- Mateix dia: 15 euros (1 hora abans de la sortida)

*preu únic per a tothom el mateix dia

** (No federats) Asseguranga obligatòria per la modalitat de BTT i opcional per als que corren i cominen. L'asseguranga serà vàlida únicament pel dia de la Marxa. 4'50 euros a pagar juntament amb el preu de la inscripció.

SORTIDA I HORARS:

PARC FORESTAL de MATARÓ, el 18 d'abril

Modalitat 1 i 2: a les 8.15 h

Modalitat 3 (BTT): a les 8.00 h

El repartiment de dorsals es farà una hora abans de la sortida

OBSEQUI I ROTIFARRA PER A TOTIQUOM!!



